

Presseinformation

Graz, am 04.10.2024

Aktion zum Welttag der seelischen Gesundheit von pro mente steiermark

Am Donnerstag, 10.10., macht pro mente steiermark in der Grazer Innenstadt mit einem Event auf die psychische Gesundheit aufmerksam.

Jährlich zum Welttag der seelischen Gesundheit am 10.10. steht im Vordergrund, wie wichtig die Aufrechterhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit ist. Und auch pro mente steiermark wird in diesem Jahr wieder mit einer Aktion in der Grazer Innenstadt darauf aufmerksam machen:

Am Donnerstag, 10.10.2024, von 10:00 bis 18:00 Uhr treffen Passant*innen bei der Weikhard-Uhr am Grazer Hauptplatz auf einen Infostand. Dort wird aber nicht nur über psychische Gesundheit und über wertvolle Tipps zu deren Erhalt gesprochen; mittels interaktiver Elemente sollen Passant*innen angeben, was sie selbst bereits unternehmen, um langfristig psychisch gesund zu bleiben, womit die Mental-Health-Thematik wieder in den Vordergrund der Bevölkerung rückt. Zudem haben interessierte Personen auch die Möglichkeit, an einem großen Gewinnspiel mit zahlreichen einmaligen Preisen teilzunehmen.

Tag der seelischen Gesundheit – Was tut ihr für eure psychische Gesundheit?

Aktion von pro mente steiermark

Donnerstag, 10.10.2024, von 10:00 bis 18:00 Uhr

Grazer Hauptplatz, Weikhard-Uhr

Informationen, Tipps und Hard Facts zur psychischen Gesundheit, interaktive Elemente, Gewinnspiel

Eine besondere Aktion an diesem Tag: Die Kunstausstellung „Innenwelt II – Inside Out“ – eine Fortsetzung der erfolgreichen Kunstausstellung „Innenwelt“ von pro mente steiermark im Jahr 2023 – eröffnet an diesem Tag in der Grazer Sporgasse. Im Zuge eines großen Kunstprojektes kreierten Teilnehmer*innen, Kund*innen und Bewohner*innen einzigartige Kunstwerke unterschiedlichster Techniken und geben so besondere Einblicke in die Thematik der psychischen Gesundheit und Krankheit. Die Ausstellung kann am 10.10. von 10:00 bis 18:00 Uhr besucht werden und wird einen Monat lang bei freiem Eintritt zu sehen sein.

Kunstausstellung „Innenwelt II – Inside Out“

Ausstellungsstart am Donnerstag, 10.10.2024, von 10:00 bis 18:00 Uhr

Sporgasse 29b, 8010 Graz

Weitere Ausstellungszeiten: 11.10. bis 09.11.2024

immer mittwochs, donnerstags und freitags von jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr

Über pro mente steiermark GmbH

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen durch eine Vielfalt an Hilfsangeboten dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Angebote zur beruflichen Rehabilitation, tagesstrukturierenden und stundenweisen Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zur Beratung sowie zu Sport und Bewegung, zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge und zu Bildung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen und eine selbstbestimmte Lebensgestaltung fördern.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

Pressekontakt

pro mente steiermark GmbH

Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweise: Zum Tag der seelischen Gesundheit veranstaltet pro mente steiermark ein Event am Grazer Hauptplatz mit Infos, Tipps und Hard Facts zur psychischen Gesundheit, interaktiven Elementen und einem Gewinnspiel.

credits: Adobe Stock, pro mente steiermark GmbH



Bildhinweis: Die Kunstausstellung „Innenwelt II – Inside Out“ eröffnet am 10.10. in der Grazer Innenstadt.

credits: Adobe Stock, pro mente steiermark GmbH