



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Allgemeine Anlaufstellen

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH	 https://gfsg.at/  office@gfsg.at  0316/931757	
Gesundheitsdreh-scheibe	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10405004/12638958/Gesundheitsdreh-scheibe_Unser_Angebot_fuer_alle.html  gesundheitsdreh-scheibe@stadt.graz.at  0316/8723999	
Hilfswerk Steiermark GmbH	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/kontakt/  office@hilfswerk-steiermark.at  0316/813181	
Miteinander Leben GmbH	 https://www.miteinander-leben.at/kontakt/  office@miteinander-leben.at  0316/825266	
pro mente steiermark GmbH	 https://www.promentesteiermark.at/kontakt/  zentrale@promentesteiermark.at  05/04410	
PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  zentrale@psn.or.at  03572/42944	
Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH	 https://www.pszvo.at/kontakt/  info@pszvo.at  03142/26300	
RdK Steiermark GmbH	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php  office@rettet-das-kind-stmk.at  0316/831690	
Verein Achterbahn	 https://www.achterbahn.st/kontakt.html  office@achterbahn.st  0316/483474  0680/3001020	
Verein pro humanis	 https://www.prohumanis.at/kontakt/  office@prohumanis.at  0316/827707	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ältere Menschen

Organisation	Kontaktdaten
Diakonie - Haus am Ruckerlberg	 https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/haus-am-ruckerlberg  steiermark@diakoniewerk.at  0316/321608
GFSG - PIA Partner im Alter (Ehrenamt)	 https://gfsg.at/angebote/aeltere-menschen/  sopha.graz@gfsg.at  0316/442022
GFSG - SOPHA Graz	 https://gfsg.at/angebote/aeltere-menschen/  sopha.graz@gfsg.at  0316/442022
GGZ - Tageszentrum Robert Stolz	 https://ggz.graz.at/de/Kontakt  ggz.tageszentrum@stadt.graz.at  0316/70602900
Memory Tageszentrum Rosehain - Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz	 https://ggz.graz.at/de/Kontakt  ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at  0316/70603900



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Ältere Menschen – Demenz

Organisation	Kontaktdaten
Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa	 https://www.caritas-pflege.at/steiermark/beratung/demenz/demenz-tagesbetreuung-elisa  dtz.elisa@caritas-steiermark.at  0676/88015557
Diakonie - Haus am Ruckerlberg	 https://www.diakonie.at/unsere-angebote-und-einrichtungen/haus-am-ruckerlberg  steiermark@diakoniewerk.at  0316/321608
GFSG - PIA Partner im Alter	 https://gfsg.at/angebote/aeltere-menschen/  sopha.graz@gfsg.at  0316/442022
GFSG - SOPHA Graz	 https://gfsg.at/angebote/aeltere-menschen/  sopha.graz@gfsg.at  0316/442022
GFSG - SOPHA Graz Alterspsychiatrische Beratungsstelle (ehem. GPZ)	 https://gfsg.at/angebote/aeltere-menschen/  sopha.alterspsychiatrische.beratungsstelle.graz@gfsg.at  0316/890035
GFSG - SOPHA Hartberg	 https://gfsg.at/gfsg/einrichtungen-hartberg/  msd.hartberg@gfsg.at  03332/66266
GFSG - SOPHA Leibnitz	 https://gfsg.at/wp-content/uploads/2024/05/Folder_200x200_4stg_SOPHA-Leibnitz_2024_ANSICHTS.pdf  msd.leibnitz@gfsg.at  03452/73715
GGZ - Tageszentrum Robert Stolz	 https://ggz.graz.at/de/Kontakt  ggz.tageszentrum@stadt.graz.at  0316/70602900
Hilfswerk SOPHA - Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seniorinnen-und-senioren/sopha-sozialpsychiatrische-hilfe-im-alter/  gpd@hilfswerk-steiermark.at  03152/58874185 0664/807854903
Memory Tageszentrum Rosehain - Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz	 https://ggz.graz.at/de/Kontakt  ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at  0316/70603900
Pflegedrehscheibe / Demenzservice-stellen Deutschlandsberg	 https://sozialpunkt-sued.at/  office@sozialpunkt-sued.at  03462/21172



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Pflegedrehscheibe / Demenzservicestelle n Leibnitz	 https://sozialpunkt-sued.at/  office@sozialpunkt-sued.at  03462/21172
Pflegeverband Liezen	 https://www.pflegeverband-liezen.at/kontakt  office@pflegeverband-liezen.at  03612/21260
PSN Sozialpsychiatrisches Netzwerk gemeinnützige GmbH - SOPHA Hilfe im Alter (65+) Judenburg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#psb_ju  sopha.ju@psn.or.at  03572/42944
PSN Sozialpsychiatrisches Netzwerk gemeinnützige GmbH - SOPHA Hilfe im Alter (65+) Liezen	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#psb_ju  sopha.li@psn.or.at  03612/2632210
PSN Sozialpsychiatrisches Netzwerk gemeinnützige GmbH - SOPHA Hilfe im Alter (65+) Murau	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#psb_ju  journaldienst.mu@psn.or.at  03532/44866
ZPG - Zentrum für psychische Gesundheit im Alter Wohnhaus und Tagesstruktur	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#zpg  zpg@psn.or.at  03536/73999
RdK Steiermark GmbH - SOPHA Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/sopha-dlbg  sopha-deutschlandsberg@rdk-stmk.at  03462/6830
RdK Steiermark GmbH - SOPHA Leoben	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/sozialpsychiatrische-hilfe-im-alter-leoben  sopha-leoben@rdk-stmk.at  03842/31820
RdK Steiermark GmbH - SOPHA Weiz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/sopha-weiz  sopha-weiz@rdk-stmk.at  03172/42580
Salz - Steirische Alzheimerhilfe	 https://steirische-alzheimerhilfe.at/impressum/  info@steirische-alzheimerhilfe.at  0676/4520400
SOPHA Voitsberg - Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter	 https://www.pszvo.at/kontakt/  info@pszvo.at  03142/26300



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ältere Menschen – Pflegedrehscheibe

Organisation	Kontaktdaten
PDS Bruck/Mürzzuschlag	 https://www.bh-bruck-muerzzuschlag.steiermark.at/cms/ziel/158290179/DE/  bhbm@stmk.gv.at  03862/8990
PDS Deutschlandsberg	 https://www.bh-deutschlandsberg.steiermark.at/cms/beitrag/12859127/68225488/  bhdl@stmk.gv.at  03462/26060
PDS Graz-Umgebung	 https://www.bh-grazumgebung.steiermark.at/cms/ziel/58167979/DE/  bhgu@stmk.gv.at  0316/70750
PDS Hartberg-Fürstenfeld	 https://www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at/cms/beitrag/12767691/59836575/  bhhf@stmk.gv.at  03332/606
PDS Leibnitz	 https://www.bh-leibnitz.steiermark.at/cms/beitrag/12784060/158167370  bhln@stmk.gv.at  03452/829110
PDS Leoben	 https://www.bh-leoben.steiermark.at/cms/ziel/158312754/DE/  bhln@stmk.gv.at  03842/455710
PDS Liezen	 https://www.bh-liezen.steiermark.at/cms/beitrag/12784084/58187418/  bhli@stmk.gv.at  03612/28010
PDS Murau	 https://www.bh-murau.steiermark.at/cms/beitrag/12767096/58193609/  bhmu@stmk.gv.at  03532/21010
PDS Murtal	 https://www.bh-murtal.steiermark.at/cms/beitrag/12768033/58174087/  bhmt@stmk.gv.at  03572/832010
PDS Südoststeiermark	 https://www.gesundheit.steiermark.at/cms/beitrag/12831162/175032178/  pflegedrehscheibe-so@stmk.gv.at  0316/8777481
PDS Voitsberg	 https://www.bh-voitsberg.steiermark.at/cms/ziel/150237412/DE/  bhvo@stmk.gv.at  03142/215200
PDS Weiz	 https://www.bh-weiz.steiermark.at/cms/beitrag/12645020/58209781  bhwz@stmk.gv.at  03172/6000



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ältere Menschen – Stationär

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Krankenhaus der Elisabethinen II, Standort Eggenberg	 https://www.elisabethinen.at/ein-krankenhaus-zwei-standorte/  psychiatrie@elisabethinen.at  0316/70632500	
LKH Graz II, Standort Süd	 https://www.lkh-graz2.at/kontakt#c16262  app@lkh-graz2.at  0316/21912215	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ambulante Psychosoziale Rehabilitation

Organisation	Kontaktinformationen
APR Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz	 https://www.promente-reha.at/standorte/apr-graz/kontakt-anfahrt  graz@promente-reha.at  0316/258600
Reha Bruck	 https://reha-bruck.at/kontakt/  office@reha-bruck.at  03862/517810
Reha Leibnitz	 https://sanlas.at/einrichtungen/reha-leibnitz/kontakt-service/  office@reha-leibnitz.at  03452/73850101



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Organisation	Kontaktinformationen
Achterbahn Steiermark	 https://www.achterbahn.st/kontakt.html  office@achterbahn.st  0316/483474 0680/3001020
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Deutschlandsberg - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur / Rettet das Kind Steiermark	 https://www.achterbahn.st/standorte/deutschlandsberg/18.html  office@achterbahn.st  0676/5620850
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Gleisdorf - Chance B - selba Gleisdorf	 https://www.achterbahn.st/standorte/gleisdorf/18.html  office@achterbahn.st  0676/9295582
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Graz - Atelier, Kreativ-, Freizeit- und Selbsthilfegruppen	 https://www.achterbahn.st/graz.html  office@achterbahn.st  0680/3001020
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Hartberg - Psychosoziales Zentrum Hartberg	 https://www.achterbahn.st/standorte/hartberg/18.html  office@achterbahn.st  0676/3028405
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Kapfenberg - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur / Rettet das Kind Steiermark	 https://www.achterbahn.st/standorte/kapfenberg/18.html  office@achterbahn.st  0680/3117161
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Leibnitz - Psychosoziales Zentrum Leibnitz	 https://www.achterbahn.st/standorte/leibnitz/18.html  office@achterbahn.st  0676/3386883



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Leoben - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur / Rettet das Kind Steiermark	 https://www.achterbahn.st/standorte/leoben/18.html  office@achterbahn.st  0676/4079746
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Liezen - Beratungszentrum Liezen	 https://www.achterbahn.st/standorte/liezen/18.html  office@achterbahn.st  0664/3664594
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Voitsberg - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur / Psychosoziales Zentrum Voitsberg	 https://www.achterbahn.st/standorte/voitsberg/18.html  office@achterbahn.st  0676/9295581
Achterbahn Steiermark - Selbsthilfegruppe Weiz - Psychosoziales Zentrum Weiz / Rettet das Kind Steiermark	 https://www.achterbahn.st/standorte/weiz/18.html  office@achterbahn.st  0680/1189086
Anonyme Spieler (GA-Gruppe)	 https://www.fachstelle-gluecksspielsucht.at/beratung-und-hilfe/  office@fachstelle-gluecksspielsucht.at  0664/88846760
Die Schwalbe - Wohn- und Beschäftigungs- initiative für Frauen in Lebenskrisen	 https://www.dieschwalbe.at/  office@dieschwalbe.at  0699/10625517
Gruppe für betreunde/ pflegende Angehörige	 http://www.pcendler.at/kontakt.html  christian.endler@inter-uni.net  0316/423813  0664/8728105
HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	 https://www.hpe.at/de/bundeslaender/steiermark/beratung/  hpe-steiermark@hpe.at  0316/816331
Salz - Steirische Alzheimerhilfe	 https://steirische-alzheimerhilfe.at/impressum/  info@steirische-alzheimerhilfe.at  0676/4520400



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

selba - Inklusive Kontaktstelle	 https://www.chanceb-gruppe.at/de/selba  office@chanceb.at  0664/60409102
Selbsthilfe Steiermark - Jugend am Werk	 https://selbsthilfe-stmk.at/kontakt/  office@selbsthilfe-stmk.at  050/79005910
Selbsthilfe.at - Österreichweit	 https://www.selbsthilfe.at/selbsthilfe-organisationen-detailsuche  
Selbsthilfegruppe "Heute nicht" Glücksspielsucht	 https://www.fachstelle-gluecksspielsucht.at/betroffene/behandlungsmoeglichkeiten/shg-kontakt/  office@fachstelle-gluecksspielsucht.at  0664/1956018
Trauer: Suizid- Hinterbliebene u. verwaiste Eltern	 http://www.verwaisteeltern.at/page/about  hacas444@gmail.com  0664/5336044
TWOspiritinONE - Psychologische Beratung für Geschlechtsidentität -Dysphorie	 www.2spiritin1.at  onlineberatung@2spiritin1.at  0690/8002008



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Arbeit

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
BBRZ - Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum	 https://www.bbrz.at/kontakte/kontaktformular/  	https://www.bbrz.at/kontakte/kontaktformular/ 0800/206300
GFSG - Arbeitsrelevante Kompetenzförderung werkdienst-süd	 https://gfsg.at/wp-content/uploads/2023/10/Folder_100x210_werkdienst-sued_2023_ANSICHTS-1.pdf  	https://gfsg.at/wp-content/uploads/2023/10/Folder_100x210_werkdienst-sued_2023_ANSICHTS-1.pdf wds@gfsg.at 03182/2527
GFSG - werk-design Arbeitsrelevante Kompetenzförderung	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/werk.design@gfsg.at  	https://gfsg.at/angebote/arbeit/werk.design@gfsg.at werk.design@gfsg.at 0316/672920
GFSG - working-aspects Diagnostik im Arbeitskontext	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/working.aspects@gfsg.at  	https://gfsg.at/angebote/arbeit/working.aspects@gfsg.at working.aspects@gfsg.at 0316/672920
GFSG - Zapo im Park Qualifizierungsprojekt	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/zip@gfsg.at  	https://gfsg.at/angebote/arbeit/zip@gfsg.at zip@gfsg.at 0316/890404
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Bistro Papillon Feldbach	 https://www.promentesteiermark.at/cafe-bistro-papillon-feldbach/papillon@promentesteiermark.at  	https://www.promentesteiermark.at/cafe-bistro-papillon-feldbach/papillon@promentesteiermark.at papillon@promentesteiermark.at 05/0441274
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Bistro SuppKultur	 https://www.promentesteiermark.at/bistro-suppkultur-graz/suppkultur@promentesteiermark.at  	https://www.promentesteiermark.at/bistro-suppkultur-graz/suppkultur@promentesteiermark.at suppkultur@promentesteiermark.at 05/0441248
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Fahrradwerkstatt re.turn city	 https://www.promentesteiermark.at/re-turn-city-graz/re.turn-city@promentesteiermark.at  	https://www.promentesteiermark.at/re-turn-city-graz/re.turn-city@promentesteiermark.at re.turn-city@promentesteiermark.at 05/0441336
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Fahrradwerkstatt re.use bike Weiz	 https://www.promentesteiermark.at/re-use-bike-weiz/re.use-wz@promentesteiermark.at  	https://www.promentesteiermark.at/re-use-bike-weiz/re.use-wz@promentesteiermark.at re.use-wz@promentesteiermark.at 05/0441431
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Flohmarkt, Übersiedlung, Verkauf Hartberg	 https://www.promentesteiermark.at/flohmarkt-ubersiedlung-verkauf-hartberg/flohmarkt-hb@promentesteiermark.at  	https://www.promentesteiermark.at/flohmarkt-ubersiedlung-verkauf-hartberg/flohmarkt-hb@promentesteiermark.at flohmarkt-hb@promentesteiermark.at 05/0441284



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Flohmarkt, Übersiedlung, Verkauf u. Autoinnenreinigung	 https://www.promentesteiermark.at/flohmarkt-ubersiedelung-verkauf-leibnitz/  flohmarkt-lb@promentesteiermark.at  05/0441415
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Gartenbau	 https://www.promentesteiermark.at/gartenbau-graz/  gartenbau-gr@promentesteiermark.at  05/0441385
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Gartenbau & Landschaftspflege Hartberg	 https://www.promentesteiermark.at/gartenbau-landschaftspflege-hartberg/  gartenbau-hb@promentesteiermark.at  05/0441287
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Kleinhapl	 https://www.promentesteiermark.at/gasthaus-zum-kleinhapl-koflach/  gasthaus-kleinhapl@promentesteiermark.at  05/0441310
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - little fashion Nähwerkstatt	 https://www.promentesteiermark.at/little-fashion-graz/  little-fashion@promentesteiermark.at  05/0441375
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - re.use Krieglach Elektroreparatur, - Recycling, - Wiederaufbereitung	 https://www.promentesteiermark.at/re-use-electro-krieglach/  re.use-kr@promentesteiermark.at  05/0441340
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Schiffländ Bruck	 https://www.promentesteiermark.at/schiff-laend-bruck-an-der-mur/  buegelservice-br@promentesteiermark.at  05/0441304
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining - Secondhand-Shop & Wäsche- u. Bügelservice Feldbach	 https://www.promentesteiermark.at/secondhand-shop-wasche-buegelservice-feldbach/  second-hand-fb@promentesteiermark.at  05/0441271



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining design shop, Nähwerkstatt Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/design-shop-liezen/  designshop-li@promentesteiermark.at  05/0441392
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining Seconhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice Leoben	 https://www.promentesteiermark.at/secondhand-shop-wasche-bugelservice-leoben/  second-hand-le@promentesteiermark.at  05/0441313
pro mente steiermark - Arbeits- & Berufstraining Wäsche- und Bügelservice Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/wasche-bugelservice-liezen/buegelservice-li@promentesteiermark.at  buegelservice-li@promentesteiermark.at  05/0441390
pro mente steiermark - Arbeitsfähigkeitsprofil Graz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/abklarung-der-arbeitsfaehigkeit/  afp-graz@promentesteiermark.at  0664/88691343
pro mente steiermark – Arbeitsfähigkeitsprofil Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/abklarung-der-arbeitsfaehigkeit-obersteiermark/  afp-liezen@promentesteiermark.at  05/0441392  05/0441323
pro mente steiermark - Arbeitstraining - Digitaldruck	 https://www.promentesteiermark.at/digitaldruck-graz/  digitaldruck@promentesteiermark.at  05/0441252
pro mente steiermark - Arbeitstraining - Druckwerkstatt	 https://www.promentesteiermark.at/druckwerkstatt-graz/  druckwerkstatt@promentesteiermark.at  0664/88162272
pro mente steiermark - Arbeitstraining - Einkauf & Logistik	 https://www.promentesteiermark.at/einkauf-und-logistik-graz/  einkauf@promentesteiermark.at  05/0441400
pro mente steiermark - Arbeitstraining - Holzwerkstatt	 https://www.promentesteiermark.at/holzwerkstatt-graz/  holzwerkstratt-gr@promentesteiermark.at  05/0441221
pro mente steiermark - Arbeitstraining - re.use Bruck, Fahrradwerkstatt	 https://www.promentesteiermark.at/re-use-bruck-bruck-an-der-mur/  re.use-br@promentesteiermark.at  05/0441307



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - Arbeitstraining - Tischlerei	 https://www.promentesteiermark.at/tischlerei-graz/
	 tischlerei-gr@promentesteiermark.at
	 05/0441221
pro mente steiermark - Arbeitstraining - Tischlerei & Möbelrestaurierung Hartberg	 https://www.promentesteiermark.at/tischlerei-mobelrestaurierung-hartberg/
	 tischlerei-hb@promentesteiermark.at
	 05/0441290
pro mente steiermark - Arbeitstraining re.use electro Elektroreparatur, - Recycling, - Wiederaufbereitung Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/re-use-electro-liezen/
	 re.use-li@promentesteiermark.at
	 05/0441323
pro mente steiermark - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Feldbach	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/berufliche-orientierungshilfe-und-clearing/
	 boh.feldbach@promentesteiermark.at
	 0664/88691348
pro mente steiermark - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Graz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/berufliche-orientierungshilfe-und-clearing/
	 boh.graz@promentesteiermark.at
	 05/0441269
pro mente steiermark - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Leibnitz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/berufliche-orientierungshilfe-und-clearing/
	 boh.leibnitz@promentesteiermark.at
	 05/0441268
pro mente steiermark - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Weiz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/berufliche-orientierungshilfe-und-clearing/
	 boh.weiz@promentesteiermark.at
	 0664/88691347
pro mente steiermark - Berufstraining - Backstube Weiz	 https://www.promentesteiermark.at/backstube-weiz/
	 backstube-wz@promentesteiermark.at
	 05/0441327
pro mente steiermark - Berufstraining - Buchbinderei im Landesarchiv	 https://www.promentesteiermark.at/buchbinderei-im-landesarchiv-graz/
	 landesarchiv@promentesteiermark.at
	 05/0441234



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Bruck-Mürzzuschlag	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/bruck-murzzuschlag/?individuelle-trainingsmasnahme-itm
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Graz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/individuelle-trainingsmassnahme/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Leibnitz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/individuelle-trainingsmassnahme/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Leoben	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/leoben/?individuelle-trainingsmasnahme-itm
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/liezen/?individuelle-trainingsmasnahme-itm
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Südoststeiermark	 https://www.promentesteiermark.at/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Voitsberg	 https://www.promentesteiermark.at/angebote/individuelle-trainingsmasnahme-itm-voitsberg/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark - Individuelle Trainingsmaßnahme - Weiz	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/weiz/?individuelle-trainingsmasnahme-itm
	 gabriele.posch@promentesteiermark.at
	 0664/88978991
pro mente steiermark - NsBa - niederschwellige Beschäftigung - Bruck-Mürzzuschlag	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/bruck-murzzuschlag/?niederschwellige-beschaeftigung-in-den-steirischen-regionen-niebe
	 gabriele.posch@promentesteiermark.at
	 0664/88978991



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - NsBa - niederschwellige Beschäftigung - Hartberg-Fürstenfeld	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/hartberg-furstenfeld/?niederschwellige-beschaeftigung-in-den-steirischen-regionen-niebe
	 gabriele.posch@promentesteiermark.at
	 0664/88978991
pro mente steiermark - NsBa - niederschwellige Beschäftigung - Leoben	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/leoben/?niederschwellige-beschaeftigung-in-den-steirischen-regionen-niebe
	 gabriele.posch@promentesteiermark.at
	 0664/88978991
pro mente steiermark - NsBa - niederschwellige Beschäftigung - Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/standorte/liezen/?niederschwellige-beschaeftigung-in-den-steirischen-regionen-niebe
	 sabine.etheridge@promentesteiermark.at
	 0664/88162281
pro mente steiermark - NsBa - niederschwellige Beschäftigung - Oststeiermark	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/niederschwellige-beschaeftigung-oststeiermark/
	 gabriele.posch@promentesteiermark.at
	 0664/88978991



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Arbeitsassistentz

Organisation	Kontaktinformationen
Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Graz und Umgebung (NEBA)	 https://www.neba.at/arbeitsassistentz/arbeitsassistentz-anbieterinnen/gfsg-gesellschaft-zur-foerderung-seelischer-gesundheit-gmbh-cdo1151  aass.steiermark@gfsg.at  0316/207677
Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark Ost (NEBA)	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/  aass.steiermark@gfsg.at  0664/88415119
Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark West (NEBA)	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/  aass.steiermark@gfsg.at  0664/88415119
Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Oststeiermark (NEBA)	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/  aass.steiermark@gfsg.at  0664/5174240
Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Süd-/Weststeiermark (NEBA)	 https://gfsg.at/angebote/arbeit/  aass.steiermark@gfsg.at  0316/207677  0664/4628311



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Behinderung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung - Land Steiermark	 https://www.behindertenanwaltschaft.steiermark.at/  amb@stmk.gv.at  0316/8772745	
Beauftragter für Menschen mit Behinderung - Sozialamt Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10158949/7761923/Beauftragter_fuer_Menschen_mit_Behinderung.html  behindertenbeauftragter.graz@gmx.at  0650/6692650	
Familien-Entlastungsdienst - Caritas - Graz & Graz-Umgebung Nord	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/familien-entlastungsdienst-fed  alma.cocalic@caritas-steiermark.at  0316/8015418	
Familien-Entlastungsdienst - Caritas - Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/familien-entlastungsdienst-fed  G.Sottovia-Simbuerger@caritas-steiermark.at  0676/88015551	
Familien-Entlastungsdienst - Caritas - Oststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/familien-entlastungsdienst-fed  Elisabeth.schwarzl@caritas-steiermark.at  0676/880158316	
Familien-Entlastungsdienst - Caritas - Südweststeiermark & Graz-Umgebung Süd	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/familien-entlastungsdienst-fed  lucija.krizanc@caritas-steiermark.at  0676/880158385	
Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung - Team Schmetterling Caritas - Graz & Graz-Umgebung	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/freizeitassistenz-und-gestaltung-team-schmetterling/angebot  m.riedrich@caritas-steiermark.at  0676/88015464	
Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung - Team Schmetterling Caritas - Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/freizeitassistenz-und-gestaltung-team-schmetterling/angebot  G.Sottovia-Simbuerger@caritas-steiermark.at  0676/88015551	
Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung - Team Schmetterling Caritas - Oststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/freizeitassistenz-und-gestaltung-team-schmetterling/angebot  Elisabeth.schwarzl@caritas-steiermark.at  0676/880158316	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Freizeitassistenz für Menschen mit Behinderung - Team Schmetterling Caritas - Südweststeiermark & Graz-Umgebung Süd	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/freizeitassistenz-und-gestaltung-team-schmetterling/angebot
	 lucija.krizanc@caritas-steiermark.at
	 0676/880158385
Peerberatung - Caritas	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/peerberatung
	 peerberatung@caritas-steiermark.at
	 0676/88015486
Persönliche Assistenz - Caritas - Graz & Graz-Umgebung	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/persoenliche-assistenz-pass
	 m.riedrich@caritas-steiermark.at
	 0676/88015464
Persönliche Assistenz - Caritas - Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/persoenliche-assistenz-pass
	 G.Sottovia-Simbuerger@caritas-steiermark.at
	 0676/88015551
Persönliche Assistenz - Caritas - Oststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/persoenliche-assistenz-pass
	 Elisabeth.schwarzl@caritas-steiermark.at
	 0676/880158316
Persönliche Assistenz - Caritas - Südweststeiermark & Graz-Umgebung Süd	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/persoenliche-assistenz-pass
	 lucija.krizanc@caritas-steiermark.at
	 0676/880158385
Referat für Behindertenhilfe	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10025713/7761766/Referat_fuer_Behindertenhilfe.html
	 behindertenhilfe@stadt.graz.at
	 0316/8726432
Regionales Beratungszentrum für Menschen mit Behinderung	 https://www.behindertenanwaltschaft.steiermark.at/cms/ziel/162573006/DE/
	 rbz@stmk.gv.at
	 0316/8775439
	0676/86665439
Schul-Assistenz / Kindergarten-Assistenz Caritas; Region Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/schul-assistenz-und-kindergarten-assistenz
	 barbara.lammer@caritas-steiermark.at
	 0676/88015443
Schul-Assistenz / Kindergarten-Assistenz Caritas; Region Süd-, Ost- und Weststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/schul-assistenz-und-kindergarten-assistenz
	 martina.feldhofer@caritas-steiermark.at
	 0676/880158726



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sozialministeriumservice - Landesstelle Steiermark	 https://www.sozialministeriumservice.at/Ueber_uns/Sozialministeriumservice/Landesstellen/Steiermark/Sozialministeriumservice_Landesstelle_Steiermark.de.html#heading_Kontakt
	 post.steiermark@sozialministeriumservice.at
	 0316/7090
Wohnassistenz - Caritas - Graz & Graz Umgebung Nord	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/wohn-assistenz-wass?_ga=2.104541378.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 m.riedrich@caritas-steiermark.at
	 0676/88015464
Wohnassistenz - Caritas - Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/wohn-assistenz-wass?_ga=2.104541378.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 G.Sottovia-Simbuerger@caritas-steiermark.at
	 0676/88015551
Wohnassistenz - Caritas - Oststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/wohn-assistenz-wass?_ga=2.104541378.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 Elisabeth.schwarzl@caritas-steiermark.at
	 0676/880158316
Wohnassistenz - Caritas - Südweststeiermark & Graz-Umgebung Süd	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-mit-beeintraechtigung/wohn-assistenz-wass?_ga=2.104541378.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 lucija.krizanc@caritas-steiermark.at
	 0676/880158385



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Burnout

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Institut für Burnout Prävention	 https://www.ibop.at/burnout-kontakt/  info@ibop.at  0664/9186663	
OE Betriebsbetreuung/ Arbeitnehmer*innen schutz Burnout-Beratung	 https://stmk.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/arbeitsnehmerschutz/20180216_Burnout-brosch-barrf.pdf  arbeitsnehmerschutz@akstmk.at  05/77992494 05/77992433	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Einsamkeit

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Familien- und Nachbarschaftstreff FUN5	 https://www.fun5.at/  	https://www.fun5.at/ 0664/4203099
Grätzelinitiative Margaretenbad	 https://www.margerl.at/kontakt  info@margerl.at 	https://www.margerl.at/kontakt info@margerl.at 0660/6593035
Haus der Begegnung Graz Ragnitz	 https://www.kirchego.at/pfarre/94009/kirchen/pfarregrazragnitz/hausderbegegnung  graz-st-leonhard@graz-seckau.at 	https://www.kirchego.at/pfarre/94009/kirchen/pfarregrazragnitz/hausderbegegnung graz-st-leonhard@graz-seckau.at 0316/321679 0676/87426133
Mehrgenerationenh aus Waltendorf	 http://www.mgh-waltendorf.at/kontakt---lageplan.php  mgh.waltendorf@gmx.at 	http://www.mgh-waltendorf.at/kontakt---lageplan.php mgh.waltendorf@gmx.at 0680/4437604
Mein Tag Graz - Platzltreff und Praxisgemeinschaft	 https://meintag-graz.jimdofree.com/kontakt/  meintaggraz@gmail.com 	https://meintag-graz.jimdofree.com/kontakt/ meintaggraz@gmail.com 0677/63708838
Mohoga Werkstatt Moserhofgasse	 https://miteinander.mohoga.com/ueber-uns/  miteinander@mohoga.com 	https://miteinander.mohoga.com/ueber-uns/ miteinander@mohoga.com
NachbarschaftsNetzwerk Floßlend	 https://www.jukus.at/stadtteilarbeit/nanet/  nanet@jukus.at 	https://www.jukus.at/stadtteilarbeit/nanet/ nanet@jukus.at 0316/722865335
Nachbarschaftstreff Gösting	 https://erfa.at/nachbarschaftstreff/  nachbarschaftstreff@lebensgross.at 	https://erfa.at/nachbarschaftstreff/ nachbarschaftstreff@lebensgross.at 0664/8464219
Nachbarschaftszentrum am Grünanger	 https://www.smz.at/kontakt/  oppel@smz.at mitterhuemer@smz.at 	0664/9755385 0664/1627924
Nachbarschaftszentrum Cafe Jakomini	 https://nachbarschaftszentrum-cafejakomini.at/unser-team/  willkommen@nachbarschaftszentrum-cafejakomini.at 	https://nachbarschaftszentrum-cafejakomini.at/unser-team/ willkommen@nachbarschaftszentrum-cafejakomini.at 0660/1621695
Nachbarschaftszentrum St. Peter	 https://www.treffpunktstpeter.at/kontakt/  nachbarschaftszentrum@wiki.at 	https://www.treffpunktstpeter.at/kontakt/ nachbarschaftszentrum@wiki.at 0676/5777140
Reden tut gut - Telefonhotline der Volkshilfe (Personen über 60 Jahre)	 https://stmk.volkshilfe.at/hilfe-unterstuetzung/fuer-seniorinnen/reden-tut-gut/projekt-redentutgut/  barbara.unterreiner@stmk.volkshilfe.at 	https://stmk.volkshilfe.at/hilfe-unterstuetzung/fuer-seniorinnen/reden-tut-gut/projekt-redentutgut/ barbara.unterreiner@stmk.volkshilfe.at 0676/870831006
Stadtteilarbeit EggenLend	 https://www.wiki.at/standort/stadtteilarbeit-eggenlend/  STAeggenlend@wiki.at 	https://www.wiki.at/standort/stadtteilarbeit-eggenlend/ STAeggenlend@wiki.at 0676/5777561



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Stadtteilzentrum Jakomini	 https://www.smz.at/sMZ-stadtteilzentrum-stz-jakomini/
	 schatz@smz.at
	 strozer@smz.at
	 0664/5438199
	0699/18084375
Stadtteilzentrum Lend	 https://www.jukus.at/stadtteilarbeit/stz-lend/
	 stadtteilarbeit@jukus.at
	 0316/722865335
Stadtteilzentrum Triesterstraße	 https://www.stadtteilzentrum-graz.at/
	 office@stadtteilzentrum-graz.at
	 0316/273112



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Esstörung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Ambulatorium für Neurologie und Psychiatrie	 https://www.gesundheitskasse.at/cdscontent/?contentid=10007.869915  gesundheitszentrum-graz@oegk.at  050/766158901	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Bruck a. d. Mur	 https://www.bas.at/standorte/bruck-a-d-mur/  barbara.hochstrasser@bas.at  0664/9683240	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Deutschlandsberg	 https://www.bas.at/standorte/deutschlandsberg/  nicole.knopp@bas.at  0664/9645042	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Graz	 https://www.bas.at/standorte/graz/  beratung@bas.at  0316/821199	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Hartberg	 https://www.bas.at/standorte/hartberg/  dietmar.hirschmugl@bas.at  03332/61699	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Kapfenberg	 https://www.bas.at/standorte/kapfenberg/  vera.kaiser@bas.at  0664/8467677	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Leibnitz	 https://www.bas.at/standorte/leibnitz/  birgit.zeichen@bas.at  0664/8368561	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Voitsberg	 https://www.bas.at/standorte/voitsberg/  lene.lantos@bas.at  0664/88846764	
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Weiz	 https://www.bas.at/standorte/weiz/  karoline.pruenster@bas.at  0664/8368308	
Dislozierte psychiatrische Ambulanz - LKH Hartberg	 https://www.lkh-hartberg.at/kontakt  direktion@lkh-hartberg.at  03332/6050	
Drogenberatung des Landes Steiermark	 https://www.drogenberatung.steiermark.at/cms/ziel/29027628/DE/  drogenberatung@stmk.gv.at  0316/326044	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ernährungsmedizinische Beratungsstelle, Amt für Jugend und Familie, Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10015960/7751496/Amt_fuer_Jugend_und_Familie.html https://www.graz.at/cms/beitrag/10034658/7751496/Aerztlicher_Dienst.html  jugendundfamilie@stadt.graz.at aerztlicherdienst.jugendundfamilie@stadt.graz.at  0316/8723131 0316/8724622
Essstörungen-Hotline	 https://www.wig.or.at/programme/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen  hilfe@essstoerungshotline.at  0800/201120
Frauen- und Mädchenberatung Fürstenfeld	 https://www.frauenberatung-hf.at/beratung/fuerstenfeld#  office@frauenberatung-hf.at  03332/62862
Heilpädagogisches Zentrum des Landes Steiermark	 https://www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/3780110/DE/  hpz@stmk.gv.at  0316/284218
Hotline für Essstörungen - Österreichweit	 https://www.wig.or.at/programme/selbsthilfe-beratung/hotline-fuer-essstoerungen  hilfe@essstoerungshotline.at  0800/201120
Krankenhaus der Elisabethinen – Psychiatrie und Psychotherapie	 https://www.elisabethinen.at/psychiatrie  psychiatrie@elisabethinen.at  0316/70632500
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz (Bruck)	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ij  internet@lkh-hochsteiermark.at  03862/8955401
PSN Psychosoziales Netzwerk - Beratung Knittelfeld	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.kf@psn.or.at  03512/44988
PSN Sozialpsychiatrisches Netzwerk gemeinnützige GmbH	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#psb_ju  journaldienst.ju@psn.or.at  03572/42944
Psychologische Studierendenberatung	 https://www.studierendenberatung.at/standorte/graz/kontakt/  psych.ber@uni-graz.at  0316/814748
Psychosoziale Beratungsstelle Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-deutschlandsberg  pbs.deutschlandsberg@rdk-stmk.at  03462/6830



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Psychosoziale Beratungsstelle Fürstenfeld	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-fuerstenfeld/
	 journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
	 03382/51850
Psychosoziale Beratungsstelle Radkersburg	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-radkersburg/
	 journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
	 03476/3868
Psychosoziales Beratungszentrum Frohnleiten	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-frohnleiten
	 pbs.frohnleiten@rdk-stmk.at
	 03126/4225
Psychosoziales Beratungszentrum LIBIT - Leoben	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/beratungszentrum-libit-leoben
	 pbs.leoben@rdk-stmk.at
	 03842/47012
Psychosoziales Zentrum Feldbach	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziales-zentrum-feldbach/
	 journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
	 03152/58870
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Magersüchtigen/ Bulimiker*innen	 http://www.magersucht.or.at/start/
	 selbsthilfe@magersucht.or.at
	 0681/81946606
Suchtberatung Obersteiermark - Leoben	 http://suchtberatung-obersteiermark.at/kontakt/
	 office@suchtberatung-oberstmk.at
	 03842/44474
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapeutisch e Medizin	 https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie
	 psychiatrie@uniklinikum.kages.at
	 0316/38513612
Verein Innova	 https://www.innova.or.at/kontakt/
	 office@innova.or.at
	 03152/395540
	0677/62398186
	0677/62398187



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Extremismus und Sekten

Organisation	Kontaktdaten
Beratungsstelle für Sekten- und Weltanschauungs- fragen evangelische Kirche	 http://www.evangel.st/kontakt/  steiermark@evang.at  0699/18877600
Beratungsstelle für Sekten- und Weltanschauungs- fragen katholische Kirche	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/kontakt  ordinariat@graz-seckau.at  0316/80410
LOGO Sektenberatung	 https://www.logo.at/kontakt#  info@logo.at  0316/9037090



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Familienberatung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Ärztlicher Dienst und Elternberatung, Amt für Jugend und Familie Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10034658/7751496/Aerztlicher_Dienst.html  aerztlicherdienst.jugendundfamilie@stadt.graz.at  0316/8724622	
Eltern Kind Zentrum Leibnitz	 https://www.ekiz-sued.at/ekiz/kontakt-anfahrt/  info@ekiz-sued.at  0664/9114080 03452/75232	
Familien.Kompetenz.Zentrum Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10383471/7751496/FamilienKompetenzZentrum.html  familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at  0316/8724650	
Familienberatungsstelle LebensGroß	 https://www.lebensgross.at/beratung-und-therapie/beratungsangebote/  office@lebensgross.at  0316/715506	
Frauengesundheitszentrum selbstwert plus	 https://www.frauengesundheitszentrum.eu/kontakt/  frauen.gesundheit@fgz.co.at  0316/837998	
Horizonte Initiativen Compoint	 https://www.familienberatung.co.at/  office@familienberatung.co.at  0664/8547585	
Innova - Frauen- und Mädchenservice-stelle - Feldbach	 https://www.innova.or.at/kontakt/  office@innova.or.at  03152/395540	
Innova - Frauen- und Mädchenservice-stelle - Mureck	 https://www.innova.or.at/kontakt/  office@innova.or.at  03152/395540	
Innova - Frauen- und Mädchenservice-stelle - Weiz	 https://www.innova.or.at/kontakt/  office@innova.or.at  03152/395540	
Institut für Familienberatung und Psychotherapie Graz-Kirchengasse	 https://www.beratung-ifp.at/einrichtung/206/beratungsstellen/grazkirchengasse  kirchengasse@beratung-ifp.at  0316/825667 0676/87422600	
SMZ - systemische Familientherapie - Dr. Gustav Mittelbach	 https://www.smz.at/familienberatung/  smz@smz.at  0316/428161	
SMZ - systemische Familientherapie - DSAin Theresia Augustin	 https://www.smz.at/familienberatung/  smz@smz.at  0676/6869440	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sozial- und
Begegnungszentren
Graz

 <https://www.sbz.at/beratung>
 info@sbz.at
 0316/232300



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Familienberatung direkt bei Gericht

Organisation	Kontaktinformationen
Familienberatung am Bezirksgericht Graz Ost - Netzwerk Familienkompetenz	 https://www.familienberatung.co.at/kontakt/  office@familienberatung.co.at  0664/8547584
Familienberatung am Bezirksgericht Graz- Ost - IFP/Diözese Graz-Seckau	 https://www.beratung-ifp.at/einrichtung/206/kontakt  ifp@graz-seckau.at  0316/825667
Familienberatung am Bezirksgericht Judenburg - PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#psb_ju  journaldienst.ju@psn.or.at  03572/42944
Familienberatung am Bezirksgericht Leibnitz- Netzwerk Familienkompetenz	 https://www.familienberatung.co.at/kontakt/  office@familienberatung.co.at  0664/8547584



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Finanzielle Probleme

Organisation	Kontaktdaten
Schuldnerberatung Kapfenberg	 https://www.sbstmk.at/kontakt  office@sbstmk.at  03862/27500
Schuldnerberatung Steiermark, Existenzsicherungs- beratung für Glückspieler*innen	 https://www.sbstmk.at/kontakt  office@sbstmk.at  0316/372507
Wohnungssicherung - Beratung bei Mietrückständen und drohendem Wohnungsverlust	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/wohnungssicherung  wohnungssicherung@caritas-steiermark.at  0316/8015750



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Finanzielle Unterstützung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Beratungsstelle der Sozialarbeit vom Sozialamt der Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10022287/7761766/Referat_fuer_Soziale_Arbeit_und_Beratung.html  erwachsenensozialarbeit@stadt.graz.at  0316/8726344	
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Fernwärme	 https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/  energiearmut@wienenergie.at  0800/500799	
Beratungsstelle für Energiearmut - Ombudsstelle für Strom/Erdgas	 https://www.wienenergie.at/privat/hilfe-und-kontakt/beratung-energiearmut/  energiearmut@wienenergie.at  0800/500788	
Carla-Shops - Kleidung Secondhandware	 https://www.caritas-steiermark.at/carla/carlas-in-graz  carla@caritas-steiermark.at  0316/8015620	
Mariensterberl - Mittagstisch & Begegnungsstätte	 https://www.mariensterberl.at/  mariensterberl@caritas-steiermark.at  0316/8015302	
Referat für Sozialunterstützung	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10165331/7761766/Referat_fuer_Sozialunterstuetzung.html  sozialunterstuetzung@stadt.graz.at  0316/8726450	
SozialCard	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10303555/7761766/Sozialcard.html  sozialcard@stadt.graz.at  0316/8726397	
Sozialfonds Graz hilft, Sozialamt Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/ziel/11862810/DE  grazhilft@stadt.graz.at  0316/8726344	
Team Österreich Tafel	 https://www.rotekreuz.at/steiermark/ich-brauche-hilfe/team-oesterreich-tafel  toetafel.steiermark@st.rotekreuz.at  050/144510156	
VinziBus - Versorgung Belegte Brote und Tee	 https://www.vinzi.at/vinzibus/  vinzibus@vinzi.at  0316/585800 0676/5117853	
VinziMarkt Herrgottwiesgasse	 https://www.vinzi.at/vinzimarkt-graz/  vinzimarkt@vinzi.at  0316/585809 0664/5019548	
VinziMarkt Karl-Morre-Straße	 https://www.vinzi.at/vinzimarkt-graz/  vinzimarkt@vinzi.at  0316/585809 0664/5019548	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

VinziShop - Kleidung Secondhandware	 https://www.vinzi.at/vinzishop-graz/  vinzishop@vinzi.at  0316/585807
Volkshilfe - Bezirksverein Admont Gesäuse	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/admont-gesaeuse/  bv.admont@stmk.volkshilfe.at  0676/870831506
Volkshilfe - Bezirksverein Ausseerland - Salzkammergut	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/ausseerland-salzkammergut/  bv.ausseerland@stmk.volkshilfe.at  0664/88455380
Volkshilfe - Bezirksverein Bruck an der Mur	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/bruckmur/  bv.bruckmur@stmk.volkshilfe.at  0699/17753166
Volkshilfe - Bezirksverein Deutschlandsberg	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/deutschlandsberg/  bv.deutschlandsberg@stmk.volkshilfe.at  0676/870830001
Volkshilfe - Bezirksverein Graz	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/graz/  bv.graz@stmk.volkshilfe.at  0676/870831507
Volkshilfe - Bezirksverein Graz Umgebung Nord	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/graz-umgebung-nord/  gv.grazumgebung@stmk.volkshilfe.at  0676/870831505
Volkshilfe - Bezirksverein Graz Umgebung Süd	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/graz-umgebung-sued/  bv.grazumgebung-sued@stmk.volkshilfe.at  0676/870831513
Volkshilfe - Bezirksverein Hartberg-Fürstenfeld	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/hartberg-fuerstenfeld/  bv.hartbergfuerstenfeld@stmk.volkshilfe.at  0316/896031000
Volkshilfe - Bezirksverein Judenburg	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/judenburg/  bv.judenburg@stmk.volkshilfe.at  0664/8557093
Volkshilfe - Bezirksverein Kapfenberg	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/kapfenberg/  bv.kapfenberg@stmk.volkshilfe.at  0676/870831503



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Volkshilfe - Bezirksverein Knittelfeld	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/knittelfeld/  rv.knittelfeld@stmk.volkshilfe.at  0660/5624011
Volkshilfe - Bezirksverein Leibnitz	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/leibnitz/  bv.leibnitz@stmk.volkshilfe.at  0676/870831500
Volkshilfe - Bezirksverein Leoben	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/leoben/  bv.leoben@stmk.volkshilfe.at  0676/870831504
Volkshilfe - Bezirksverein Liezen	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/liezen/  bv.liezen@stmk.volkshilfe.at  0676/4161380
Volkshilfe - Bezirksverein Murau	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/murau/  bv.murau@stmk.volkshilfe.at  0676/870831501
Volkshilfe - Bezirksverein Mürzzuschlag	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/muerzzuschlag/  bv.muerzzuschlag@stmk.volkshilfe.at  0676/870830002
Volkshilfe - Bezirksverein Südoststeiermark	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/suedoststeiermark/  bv.suedoststeiermark@stmk.volkshilfe.at  0676/870831511
Volkshilfe - Bezirksverein Voitsberg	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/voitsberg/  bv.voitsberg@stmk.volkshilfe.at  0676/870831508
Volkshilfe - Bezirksverein Weiz	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/bezirksvereine/weiz/  bv.weiz@stmk.volkshilfe.at  0676/870831510
Volkshilfe- Büro für Soziales	 https://stmk.volkshilfe.at/in-der-steiermark/standorte/standorte/management-und-verwaltung/buero-fuer-soziales/  verein@stmk.volkshilfe.at  0316/896031000



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Forensik

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
alpha nova - Teilzeitbetreutes Wohnen nach dem Maßnahmenvollzug	  	https://www.alphanova.at/wohnen/teilbetreutes-wohnen-nach-dem-massnahmenvollzug/ nina.raditschnigg@alphanova.at 0699/14032527
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Bruck/Mur	  	https://vmg-steiermark.at/de/inhalt/standorte-oeffnungszeiten-terminvereinbarung beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Deutschlandsberg	  	https://www.vmg-steiermark.at/de/gewaltarbeit/beratungsstellen/liste beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Feldbach	  	https://www.vmg-steiermark.at/de/gewaltarbeit/beratungsstellen/liste beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Graz	  	https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/maennerberatung beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Hartberg	  	https://www.vmg-steiermark.at/de/gewaltarbeit/beratungsstellen/liste beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Judenburg	  	https://vmg-steiermark.at/de/inhalt/standorte-oeffnungszeiten-terminvereinbarung beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Liezen	  	https://www.vmg-steiermark.at/de/gewaltarbeit/beratungsstellen/liste beratung@maennerberatung.at 0316/831414
Medizinische Universität Graz - Klinisch forensische Ambulanz	  	https://gerichtsmedizin.medunigraz.at/gewaltambulanz 0664/8438241
Miteinander leben - Organisation für betreutes Wohnen GmbH	  	https://www.miteinander-leben.at/kontakt/ office@miteinander-leben.at 0316/825266
pro mente steiermark GmbH - Forensische Tagesstruktur	  	https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/ christian.felgitsch@promentesteiermark.at 0664/88691359



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark GmbH - Forensisches Übergangswohnen	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/forensik/  christian.felgitsch@promentesteiermark.at  0664/88691359
pro mente steiermark GmbH - Teilbetreute Wohngemeinschaften	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/forensik/  christian.felgitsch@promentesteiermark.at  0664/88691359
pro mente steiermark GmbH FONAST - Forensische Nachbetreuungsambulanz Graz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/fonast-forensische-nachsorgeambulanz-steiermark/  fonast.graz@promentesteiermark.at  050/441560
pro mente steiermark GmbH FONAST - Forensische Nachbetreuungsambulanz Leoben	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/fonast-forensische-nachsorgeambulanz-steiermark/  fonast.leoben@promentesteiermark.at  050/441570
Rechtsauskunft im Notfall u. Verhaftung	 https://www.drogenberatung.steiermark.at/  drogenberatung@stmk.gv.at  0316/845300
Sozialpunkt Süd - Psychosoziale Beratung für Jugendliche, junge Erwachsene & deren Angehörige	 https://sozialpunkt-sued.at/jugendsozialarbeit-streetwork/  office@sozialpunkt-sued.at  03462/21172
Verein Neustart - Bewährungshilfe, Konfliktregelung, Soziale Arbeit Graz	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  office.steiermark@neustart.at  0316/820234
Verein Neustart - Bewährungshilfe, Konfliktregelung, Soziale Arbeit Judenburg	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  office.steiermark@neustart.at  03572/83680
Verein Neustart - Bewährungshilfe, Konfliktregelung, Soziale Arbeit Kapfenberg	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  office.steiermark@neustart.at  03862/58121



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Verein Neustart - Bewährungshilfe, Konfliktregelung, Soziale Arbeit Leoben	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  office.steiermark@neustart.at  03842/45177
Verein Neustart - Bewährungshilfe, Konfliktregelung, Soziale Arbeit Liezen	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  office.steiermark@neustart.at  03612/24889



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Friedensorganisationen

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Friedensbüro Graz, Konfliktprävention u. -bearbeitung im Bezirk	 https://www.friedensbuero-graz.at/kontakt/  office@friedensbuero-graz.at  0316/8722183	
Friedensbüro Graz, Nachbarschafts- service - NABAS - Wohnbegleitung	 https://www.friedensbuero-graz.at/kontakt/  office@friedensbuero-graz.at  0316/8722183	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Gesundheitszentrum

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Gesundheitszentrum Admont	  	https://www.gesundheitszentrum-admont.at/ office.pveadmint@diakonissen.at 0316/36627
Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries	  	https://www.allgemeinmedizingries.at/infos office@allgemeinmedizingries.at 0316/931272
Gesundheitszentrum Eisenerz	   	https://www.dr-bauerschartner.at/gesundheitszentrum/#kontakt 0664/88193503 0664/88193539
Gesundheitszentrum Fehring	  	https://www.gesundheitszentrum-fehring.at/kontakt/ordination@gesundheitszentrum-fehring.at 03155/3373
Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel	  	https://gz-gs.at/?page_id=3325 03124/51524
Gesundheitszentrum Graz St. Leonhard/Medius	  	https://www.medius.at/kontakt/info@medius.at 0316/904488
Gesundheitszentrum Joglland	  	https://www.gzj.at/kontakt/office@gzj.at 03337/31023
Gesundheitszentrum Joglland/dislozierter Standort Friedberg	  	https://www.gzj.at/gz-friedberg/friedberg@gzj.at 03339/24440
Gesundheitszentrum Mariazell	  	https://www.gesundheitszentrum-mariazell.at/kontakt-und-offnungszeiten/info@gesundheitszentrum-mariazell.at 03882/2222
Gesundheitszentrum Mureck Dr. Dorner / Dr. Gries	  	https://landarzt-mureck.at/kontakt/office@landarzt-mureck.at 03472/2770
Gesundheitszentrum Weiz Dr. Bonstingl	  	https://www.a-z-weiz.at/aerzte/dr-daniela-bonstingl/ordination.bonstingl@ghz-weiz.at 03172/41411
Gesundheitszentrum Weiz Dr. Ederer	  	https://www.a-z-weiz.at/aerzte/dr-anna-ederer/ordination.ederer@ghz-weiz.at 03172/29000
Gesundheitszentrum Weiz Dr. Hofer	  	https://www.a-z-weiz.at/aerzte/dr-peter-hofer/ordination.hofer@ghz-weiz.at 03172/383400



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Gewalt

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Bruck	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Feldbach	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Hartberg	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Leibnitz	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Leoben	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe - Außenstelle Liezen	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
Gewaltschutz-zentrum Opferschutz,-hilfe Graz	 https://www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at/kontakt/  office@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199	
NEUSTART Beratungsstelle für Gewaltprävention	 https://www.neustart.at/wo-wir-sind/steiermark/  beratungsstelle.steiermark@neustart.at  0316/820234	
Prozessbegleitung für Opfer von Gewalt oder Hass im Netz	 https://www.opfer-notruf.at/kontakt/  office@opfer-notruf.at  0800/112112	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Hospiz / Palliative

Organisation	Kontaktdaten
Pflegewohnhaus Eggersdorf - Caritas	 https://www.caritas-pflege.at/steiermark/pflegewohnhaeuser/unsere-haeuser/pflegewohnhaus-eggersdorf?_ga=2.57821288.356145232.1680525449-134225596.1680167448  pflegewohnh.eggersdorf@caritas-steiermark.at  03117/25085
Pflegewohnhaus Graz-Straßgang - Caritas	 https://www.caritas-pflege.at/steiermark/pflegewohnhaeuser/unsere-haeuser/pflegewohnhaus-graz-strassgang?_ga=2.69897426.356145232.1680525449-134225596.1680167448  pflegewohnhaus.strassgang@caritas-steiermark.at  0316/908501
Pflegewohnhaus St. Peter - Caritas	 https://www.caritas-pflege.at/steiermark/pflegewohnhaeuser/unsere-haeuser/pflegewohnhaus-graz-st-peter?_ga=2.57821288.356145232.1680525449-134225596.1680167448  pflegewohnh.hubertustr@caritas-steiermark.at  0316/465235
VinziDorf-Hospiz der Elisabethinen	 https://hospize.elisabethinen.at/vinzidorf-hospiz  palliativ@elisabethinen.at  0676/887063701



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Interkulturelle Beratungsstellen

Organisation	Kontaktinformationen
Caritas Marienambulanz	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/medizinische-erst-und-grundversorgung-marienambulanz  marienambulanz@caritas-steiermark.at  0316/8015361 (Büro) 0316/8015351 (Ordination)
OMEGA - Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit und Integration	 https://www.omega-graz.at/  office@omega-graz.at  0316/773554
ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum	 https://zebra.or.at/kontakt/  office@zebra.or.at  0316/835630



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Interkulturelle Hilfsangebote

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
DIVAN - psychosoziale und juristische Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit Migrationshinter- grund	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/divan  divan@caritas-steiermark.at  0676/88015744	
VinziNest: Notschlafstelle für Ausländer in Graz	 https://www.vinzi.at/vinzinest/  vinzinest@vinzi.at  0316/585802	
VinziSchutz: Nachtnotschlafstelle für Armutsmigrant*inne n	 https://www.vinzi.at/vinzischutz/  vinzischutz@vinzi.at  0316/585802	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Kinder & Jugend

Organisation	Kontaktinformationen
AIS-Jugendservice Deutschlandsberg	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1317  susanne.auner@ais-jugendservice.at 
AIS-Jugendservice Graz - Sozialraum 4	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1309  office@ais-jugendservice.at karoline.zintl@ais-jugendservice.at  0316/710769 0660/5559636
AIS-Jugendservice Graz-Umgebung	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1311  waltraud.eicher@ais-jugendservice.at  0664/3913116
AIS-Jugendservice Hartberg-Fürstenfeld	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1342  romana.goeslbauer@ais-jugendservice.at  0660/3145820
AIS-Jugendservice Leibnitz	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1313  office.weiz@ais-jugendservice.at silke.ferlic@ais-jugendservice.at  03452/21008 0664/4145516
AIS-Jugendservice Weiz	 https://www.ais-jugendservice.at/de/angebote/familiencoaching/#1315  gislinda.wurm-groebacher@ais-jugendservice.at  0664/1576927
akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren) - Deutschlandsberg	 https://www.akzente.or.at/f%C3%BCr-frauen-1/akzente-f%C3%BCr-m%C3%A4dchen/  office@akzente.or.at  03142/93030
akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren) - Graz	 https://www.akzente.or.at/f%C3%BCr-frauen-1/akzente-f%C3%BCr-m%C3%A4dchen/  office@akzente.or.at  03142/93030



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren) - Voitsberg	 https://www.akzente.or.at/f%C3%BCr-frauen-1/akzente-f%C3%BCr-m%C3%A4dchen/  office@akzente.or.at  03142/93030
Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie - Hartberg	 https://www.lkh-oststeiermark.at/abteilungen/psychiatrische-ambulanz/kjp  kjp.har@kages.at  03332/6055490
Bereitschaftsdienst Stadt Graz Soforthilfe für Kinder und Jugendliche	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10030280/7752042/Im_Notfall_Bereitschaftsdienst.html  bereitschaftsdienst.jugendundfamilie@stadt.graz.at  0316/8723043  0316/8725858
DiBeTh - Psychologische Diagnostik, Behandlung und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien	 https://www.dibeth.at/kontakt  office@dibeth.at  0681/10360282
Fensterplatz - Initiative für Arbeitssuchende Projekt heidenspass	 http://fensterplatz.cc/  office@heidenspass.cc  0316/764078
GFSG - Kinder Jugend Graz - AusbildungsFit Graz & Graz Umgebung	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  ausbildungsfit.graz.gu@gfsg.at  0316/890403
GFSG - Kinder und Jugend Graz Kreativwerkstatt	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  kreativwerkstatt@gfsg.at  0316/228029
GFSG - NEULAND - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Jugendliche und junge Erwachsene	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  kijuplue@gfsg.at  0316/225580
GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Graz/GU	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  kijugug@gfsg.at  0316/225580



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

GFSG - VOPS - Vormodul zu AusbildungsFit Kreativwerkstatt	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  vops.graz.gu@gfsg.at  0316/228029
GFSG Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder & Jugendliche, Kinderschutz- zentrum (KITZ)	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/  kitz@gfsg.at  03452/85700
Heilpädagogisches Zentrum des Landes Steiermark	 https://www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/3780110/DE/  hpz@stmk.gv.at  0316/284218
HP-Zentrum - Allgemeine Sonderschule Graz - J.H. Pestalozzi	 https://gesundheitsfonds-steiermark.at/plattform-psyche/kinder/  verena.kucera@stadt.graz.at  0316/8726738
HP-Zentrum - Psychotherapeutisch e Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien	 https://www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/4819567/DE/  abteilung11@stmk.gv.at  0316/8775458
Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/leoben/kinder-und-jugendhilfe/  paul.rueckert@familienfoerderung.at  0664/88385066
Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/gleisdorf/beratung-therapie/  gleisdorf@familienfoerderung.at  03112/20885
Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/graz/beratung-und-therapie/  graz@familienfoerderung.at  0316/328288
Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/deutschlandsberg/beratung-therapie/  deutschlandsberg@familienfoerderung.at  03462/66882
ISOP Streetwork Bruck an der Mur/Kapfenberg	 https://www.isop.at/projekt/streetwork-bruck-muerzzuschlag/#kontakt  achim.lernbass@isop.at  0699/14600026
Jugend am Werk - tartaruga: Schutz und Hilfe für Jugendliche	 https://jaw.or.at/ueber-uns/standorte/einrichtung/s/tartaruga/  tartaruga@jaw.or.at  050/79003200



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Jugendnotschlaf- stelle Schlupfhaus	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/kinder-jugendliche/wohnen/notschlafstelle-fuer-jugendliche-schlupfhaus
	 schlupfhaus@caritas-steiermark.at
	 0316/482959 0676/880158258
JuKiTz - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Hartberg-Fürstenfeld	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/
	 jukitz@gfsg.at
	 03332/66266
KIJUZ - Kinder- und Jugendpsychiatrische s Zentrum	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/kinderjugend/kinder-und-jugendpsychiatrisches-zentrum/
	 kijuz@hilfswerk-steiermark.at
	 0664/807854268
Kinderbüro	 https://www.kinderbuero.at/
	 office@kinderbuero.at
	 0316/90370180
Kinderdreh-scheibe Steiermark	 https://www.kinderdreh-scheibe.net/kontakt/
	 kinderdreh-scheibe@stmk.volkshilfe.at
	 0316/374044
Kinderfreunde Steiermark Kinderschutz- zentrum Oberes Murtal, Knittelfeld	 https://www.kinderschutzzentrum.net/kontakt.htm
	 kisz@kinderfreunde-steiermark.at
	 0660/8555323
Kinderschutz- zentrum Graz	 https://www.kinderschutz-zentrum.at/content/kontakt.html
	 graz@kinderschutz-zentrum.at
	 0316/8319410
Kinderschutz- zentrum KITZ Leibnitz	 https://gfsg.at/angebote/kinder-und-jugend/
	 KITZ@gfsg.at
	 03452/85700
Kinderschutz- zentrum Liezen	 http://www.kinderschutz-zentrum.com/ueber-uns/kontakt-und-anfahrt
	 office.kisz.liezen@stmk.volkshilfe.at
	 03612/21002
Kinderschutz- zentrum Oberes Murtal	 https://kinderfreunde.at/angebote/kinderschutzzentrum/kinderschutzzentrum-und-familienberatungsstelle-oberes-murtal
	 kisz@kinderfreunde-steiermark.at
	 0664/8055370
Kinderschutz- zentrum Rettet das Kind Bruck/Kapfenberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-bruck
	 office.kiszk@rdk-stmk.at
	 03862/22430
Kinderschutz- zentrum Rettet das Kind Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-deutschlandsberg
	 office.kiszdl@rdk-stmk.at
	 03462/6747



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Kinderschutz- zentrum Rettet das Kind Weiz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-weiz
	 kisz.weiz@rdk-stmk.at
	 03172/42559
Kinderschutz- zentrum Südoststeiermark	 https://kinderfreunde.at/angebote/detail/kinderschutzzentrum-sudoststeiermark
	 kisz-so@kinderfreunde-steiermark.at
	 0660/8555302
LKH Graz II, Kinder- /Jugend-Psychiatrie, Standort Süd	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/abteilung-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie-und-psychotherapie
	 kjp@lkh-graz2.at
	 0316/21912532 0316/21912531
Mafalda - Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen	 https://www.mafalda.at/fachbereich/mafalda/kontakt-lage-anfahrt/office@mafalda.at
	 office@mafalda.at
	 0316/337300
pro mente steiermark – Jugendarbeits- training Digitaldruck Graz	 https://www.promentesteiermark.at/digitaldruck-graz/
	 digitaldruck@promentesteiermark.at
	 05/0441252
PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH - Judenburg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/
	 homepage.ju@psn.or.at
	 03572/44700
PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH - Liezen	 https://www.psn.or.at/index.php/murau-2/
	 li@psn.or.at
	 03612/2632210
PSZ Voitsberg GmbH	 https://www.pszvo.at/kontakt/
	 info@pzvo.at
	 03142/26300
Rainbows - Für Kinder in Stürmischen Zeiten	 https://www.rainbows.at/steiermark-kontakt/
	 office@stmk.rainbows.at
	 0316/678783
RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Bruck / Kapfenberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-bruck
	 office.kiszk@rdk-stmk.at
	 03862/22430



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Deutschlandsber	 https://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-deutschlandsberg
	 office.kiszdl@rdk-stmk.at
	 03462/6747
RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Weiz	 https://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/kinderschutzzentrum-weiz
	 kisz.weiz@rdk-stmk.at
	 03172/42559
Stationäre Rehabilitation - Wildbad/Einöd	 https://www.psychreha-wildbad.at/#
	 rezeption-wildbad@optimamed.at
	 04268/28220
Streetwork - Mobile Jugendarbeit Weiz	 https://www.weiz.at/jugendhaus
	 jugendhaus@weiz.at
	 03172/2319850
Streetwork Fürstenfeld	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/kinderjugend/streetwork/
	 streetworkff@hilfswerk-steiermark.at
	 0664/807854112
Streetwork Gleisdorf [AUS]Zeit	 https://www.auszeit.cc/team
	 andrea.kammer@auszeit.cc
	 0664/602601416
Streetwork Hartberg	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/kinderjugend/streetwork/
	 streetworkhb@hilfswerk-steiermark.at
	 0664/807854002
Streetwork Südoststeiermark	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/kinderjugend/streetwork/
	 streetworkfb@hilfswerk-steiermark.at
	 03152/67464
Streetwork Voitsberg	 https://jaw.or.at/ueber-uns/standorte/einrichtung/s/streetwork-voitsberg/
	 streetwork@jaw.or.at
	 0664/800063857
styria vitalis - Patenfamilien für Kinder deren Eltern psychisch erkrankt sind	 https://styriavitalis.at/kontakt/
	 gesundheit@styriavitalis.at
	 0316/822094
Tagewerk Caritas kooperation - Jugendbeschäftigung sprojekt	 https://tagwerk.at/jugend-beschaeftigung/
	 tag.werk@caritas-steiermark.at
	 0316/908531



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Tara - Beratungsstelle	 https://www.taraweb.at/kontakt/
	 office@taraweb.at
	 0316/318077
WEIL - Weiter im Leben - Hilfe für suizidgefährdete junge Menschen bis 25	 https://weil-graz.org/
	 office@weil-graz.org
	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Kinder & Jugend Hospiz

Organisation	Kontaktdaten
Hospizverein Steiermark	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  dasein@hospiz-stmk.at  0316/391570
Mobiles Palliativteam	 https://www.palliativbetreuung.at/einrichtungen-teams/mobile-palliativteams  mpt@klinikum-graz.at  0316/38517062



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Kinder- und Jugendanwaltschaften

Organisation	Kontaktinformationen
Kinder- und Jugend-anwaltschaft	 https://www.kija.steiermark.at/cms/ziel/155964523/DE/
	 kija@stmk.gv.at
	 0676/86660609



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Kinderwunsch

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktadressen
COURAGE - Österreichisches Institut für Beziehungs- und Sexualforschung	 https://www.courage-beratung.at/kontakt  graz@courage-beratung.at  0699/16616662	
Familienberatung - Liste der Beratungsstellen	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/?topic=7bf3e50c-a9a2-4c68-8f1a-214981dfa7cb&region=Steiermark  	
Familienberatung Mariatrost	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/familienberatung-mariatrost  fb-mariatrost@rdk-stmk.at  0316/386210	
Familienberatung und Familienplanung Deutschlandsberg	 https://www.wiki.at/familienberatung/  familienplanung.deutschlandsberg@wiki.at  03462/4411301	
Familienberatung und Familienplanung Feldbach	 https://www.wiki.at/familienberatung/  familienberatung.feldbach@wiki.at  0676/5777023	
Familienberatungsstelle Bad Aussee	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/counseling-center/f4dcd203-835a-4c0d-aaec-1aa32e38be32  reinhard.hensle@gmail.com  0676/3904539	
Familienberatungsstelle Leibnitz	 https://www.familienberatung.co.at/kontakt/  office@familienberatung.co.at  0664/8547584	
Familienberatungsstelle Liezen	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/counseling-center/1a333170-ae1e-43ea-909a-edddfb25944f  reinhard.hensle@gmail.com  0676/3904539	
Familienberatungsstelle SOWELU Fürstenfeld	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/counseling-center/8c11f21a-9e64-4f15-9cb3-c643671286d2  familienberatung.ff@gmail.com  0664/4019884	
Familienplanungsstelle LKH Deutschlandsberg	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/counseling-center/3c0bfbd9-2d37-4fa2-801c-183d83b97796  familienplanung.deutschlandsberg@wiki.at  03462/4411301	
Klinische Forschungs- und Beratungsstelle für Familienplanung	 https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#/counseling-center/f8c7c1f6-6e5e-4999-b795-fe91560b81b3  FPGraz@gmx.at  0316/38512270	
Männerberatung Graz	 https://www.vmg-steiermark.at/de/verein/kontakt  beratung@maennerberatung.at  0316/831414	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

ZEBRA,
Interkulturelles
Beratungs- und
Therapiezentrum
gemeinnützige
GmbH

 <https://zebra.or.at/kontakt/>
 office@zebra.or.at
 0316/8356300



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Krisendienst / Erste Hilfe – Notruf

Organisation	Kontaktinformationen
Apotheken - Notruf	   1455
Arche 38, Caritas- Notschlafstelle- Männer	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/wohnen-unterkuenfte/notschlafstellen/arche-38-notschlafstelle-kontaktstelle-wg  arche@caritas-steiermark.at  0316/8015730
Bäuerliches Sorgentelefon	 https://www.lko.at/das-b%C3%A4uerliche-sorgentelefon+2400+2976839   0810/676810
Frauenhaus Graz und Kapfenberg	 http://www.frauenschutzzentrum.at/ueber-uns/die-haeuser.html  beratung@frauenhaeuser.at  0316/429900
Frauen-Notruf	 http://www.frauenhelpline.at/   0800/222555
Frauenservice Graz	 https://www.frauenservice.at/  office@frauenservice.at  0316/716022
Fremdsprachen- notdienst (kostenpflichtig!)	   0900/970200
Hilfe für Kinder Opfer-Notruf	 https://www.opfer-notruf.at/kontakt/  office@opfer-notruf.at  0800/112112
Kinder- und Jugendrechtetelefon	 https://www.kija.steiermark.at/cms/ziel/155964503/DE/  kija@stmk.gv.at  0676/86660609
Kinderklinik Notfallambulanz - Telefonische Gesundheits- beratung	 https://www.uniklinikumgraz.at/kinderklinik#c36631  kinderklinik@uniklinikum.kages.at  1450
KIT – Kriseninterventions- team Stmk. für psychosoziale Akutbetreuung	 https://www.katastrophenschutz.steiermark.at/cms/ziel/1242112/DE/  roswitha.sticker@stmk.gv.at cornelia.forstner@stmk.gv.at  130
Kriseninterventionst eam Steiermark	 https://www.soziales.steiermark.at/   0800/500154



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Männerberatung Stmk.	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/maennerberatung
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerinfo	 https://www.maennerinfo.at/
	
	 0800/400777
Männer-Notruf	 https://maennernotruf.at/
	
	 0800/246247
Notfall- psychologischer Dienst Österreich	 https://www.notfallpsychologie.at/Notfallpsychologischer_Dienst_A.html
	 anfrage@notfallpsychologie.at
	 0699/18855400
Ö3-Kummernummer	 https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/
	
	 116123
Psychiatrisches Krisentelefon	 https://psynot-stmk.at/
	
	 0800/449933
Rat auf Draht	 https://www.rataufdraht.at/telefonberatung
	 147@rataufdraht.at
	 147
Rat und Hilfe bei Suizidgefahr	
	
	 0810/977155
Sozialarbeit Graz Krisendienst für Kinder- u. Jugendliche	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10030280/7752042/Im_Notfall_Bereitschaftsdienst.html
	 bereitschaftsdienst.jugendundfamilie@stadt.graz.at
	 0316/8725858
TelefonSeelsorge	 https://www.telefonseelsorge.at/
	
	 142
Vergiftungs- informationszentrale	 https://goeg.at/Vergiftungsinformation
	
	 01/4064343
Vermisste Kinder	 https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/familien-jugendberatung/hotline-116000-fuer-vermisste-kinder.html
	
	 116000



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Krisendienst / Erste Hilfe – Service Hilfe

Organisation	Kontaktinformationen
Helpline SPÖ-Steiermark	 https://stmk.spoe.at/spoe-helpline-so-helfen-unsere-mandatarinnen-menschen-in-not/  helpline@spoe.at  0800/202020
Notschlafstelle für Jugendliche bei Krisen "Schlupfhaus" Graz	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/kinder-jugendliche/wohnen/noteschlafstelle-fuer-jugendliche-schlupfhaus  schlupfhaus@caritas-steiermark.at  0316/482959
Rauchfrei-Telefon	 https://rauchfrei.at/beratung/anruf-gewuenscht/  info@rauchfrei.at  0800/810013
Reden wir - Hilfetelefon bei Beziehungsproblemen und Beziehungsgewalt	 https://www.steirisches-hilfetelefon.at/   0800/204422
Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	   0800/201440
Sozialservicestelle Land Steiermark	 https://www.soziales.steiermark.at/cms/ziel/59563884/DE/  abteilung11@stmk.gv.at  0800/201010



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Krisendienst / Erste Hilfe – Stationäre Aufnahmestellen

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Jugend am Werk - tartaruga Schutz und Hilfe für Jugendliche	 https://jaw.or.at/ueber-uns/standorte/einrichtung/s/tartaruga/  tartaruga@jaw.or.at  050/79003200	
Krankenhaus der Elisabethinen	 https://www.elisabethinen.at/ueber-uns/das-krankenhaus   0316/70632500	
LKH Graz II, Standort Süd	 https://www.lkh-graz2.at/kontakt#c16262  internet@lkh-graz2.at  0316/21910	
LKH-Hochsteiermark/Leoben Psychosomatik für Kinder und Jugendliche	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/kinder-und-jugendpsychiatrie#c28103  kjpambulanz.leoben@kages.at  03842/4012463	
Universitätsklinik für Psychiatrie u. Psychotherapeutische Medizin	 https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin  psychiatrie@uniklinikum.kages.at  0316/38513612	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

LGBTQIA+

Organisation	Kontaktinformationen
COURAGE Graz - Partner*innen, Familien- und Sexualberatungsstelle	 https://w2023.courage-beratung.at/home_2/quick-help-2/#toggle-id-3  graz@courage-beratung.at  0699/16616662
RosaLila PantherInnen (RLP) - Beratungszentrum "feel free"	 https://www.homo.at/kontakt/  info@homo.at  0316/366601



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Medizinische Hilfe

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
docfinder - Ärzteverzeichnis online	  	https://www.docfinder.at/
Marienambulanz - Caritas	  	https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/medizinische-erst-und-grundversorgung-marienambulanz marienambulanz@caritas-steiermark.at 0316/8015351
SMZ Liebenau	  	https://www.smz.at/kontakt/ ordination@gpliebenau.at 0316/462340
Universitätsklinik für Psychiatrie u. Psycho- therapeutische Medizin	  	https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin 0316/38513612
VinziDorf-Hospiz der Elisabethinen	  	https://hospize.elisabethinen.at/vinzidorf-hospiz vinzidorfhospiz@elisabethinen.at 0676/887063701
VinziMed - Krankensstube für nicht versicherte Menschen	  	https://www.vinzi.at/vinzimed/ vinzimed@vinzi.at 0316/585803



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Migration und Integration

Organisation	Kontaktinformationen
Ayl- und Fremdenrechtsberatung Journaldienst Caritas	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/asyl-und-fremdenrechtsberatung  j.krobath@caritas-steiermark.at  0316/8015334
Danaida - Deutschkurse, Basisbildung, Beratung für Frauen	 https://danaida.at/  office@danaida.at  0316/710660
Deutsch und mehr - Einstufungstests, Kurse, Prüfungen	 https://www.deutschundmehr.at/kontakt/  office@deutschundmehr.at  0316/329929
FranzisCa Frauenwohnhaus Caritas	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/wohnen-unterbringung/franzisca-frauenwohnhaus-fuer-weibliche-asylwerberinnen?_ga=2.92546015.356145232.1680525449-134225596.1680167448  franzisca.fwh@caritas-steiermark.at  0676/88015272
Frauenservice Bundeskanzleramt	 https://www.bundeskanzleramt.gv.at/service/frauenservice-beratung-und-gewaltschutzeinrichtungen/frauenservice.html  frauenservice@bka.gv.at  0800/202011
Integrationszentrum Steiermark	 https://www.integrationsfonds.at/kontakt/#accordion15486  info@integration.at  050/4680
ISOP - Innovative Sozialprojekte - Deutschkurse, Bildung, Schule	 https://www.isop.at/kontakt/  isop@isop.at  0316/764646
Mobile Betreuung für Flüchtlinge Caritas - Region Graz	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/fluechtlingsregionalbetreuung-ibb?_ga=2.70354770.356145232.1680525449-134225596.1680167448  fatima.gamal@caritas-steiermark.at  0676/880158364
Mobile Betreuung für Flüchtlinge Caritas - Region Graz-Umgebung, Süd- und Weststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/fluechtlingsregionalbetreuung-ibb?_ga=2.70354770.356145232.1680525449-134225596.1680167448  m.hanzlik@caritas-steiermark.at  0676/880158250



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Mobile Betreuung für Flüchtlinge Caritas - Region Obersteiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/fluechtlingsregionalbetreuung-ibb?_ga=2.70354770.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 V.Abrashi@caritas-steiermark.at
	 0676/88015370
Mobile Betreuung für Flüchtlinge Caritas - Region Oststeiermark	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/fluechtlingsregionalbetreuung-ibb?_ga=2.70354770.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 doris.semlegger@caritas-steiermark.at
	 0676/88015391
Mobile Betreuung zur Integration Caritas	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/beratung-hilfe/mobile-integrationsbetreuung?_ga=2.105015105.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 kontakt-mib@caritas-steiermark.at
	 0676/88015341
Quartier "Welcome" Caritas - Unterbringung & Betreuung von unbegleiteten minderjährigen Flüchtlingen	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/flucht-integration/wohnen-unterbringung/welcome-unterbringung-und-betreuung-von-unbegleiteten-minderjaehrigen-fluechtlingen?_ga=2.259213384.356145232.1680525449-134225596.1680167448
	 idriz.berisha@caritas-steiermark.at
	 0676/880158347
ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum	 https://zebra.or.at/kontakt/
	 office@zebra.or.at
	 0316/835630



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Militärpsychologie

Organisation	Kontaktdaten
Heeres- Psychologischer Dienst Familien- Service Line	 https://www.bmlv.gv.at/ausle/familienbetreuung/index.shtml  familienbetreuung@bmlv.gv.at  0664/6226074
Heeres- Psychologischer Dienst Helpline	 https://www.bmlv.gv.at/adressen/a_aemter.shtml  hpa.hpd@bmlvs.gv.at  050/201991656



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Mobbing

Organisation	Kontaktinformationen
Abteilung Bildung, Jugend und Betriebssport - Arbeiterkammer	 https://stmk.arbeiterkammer.at/mobbing  bildung@akstmk.at  05/77992427
Arbeitnehmerschutz - Hilfe bei Mobbing am Arbeitsplatz	 https://stmk.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/arbeitnehmerschutz/Mobbing.html  arbeitnehmerschutz@akstmk.at  05/77992595
Gewaltschutz- zentrum Steiermark	 https://www.gewaltschutzzentrum.at/steiermark/mobbing-beratung/  office.stmk@gewaltschutzzentrum.at  0316/774199
Mobbinghotline KiJA	 https://www.kija.steiermark.at  kija@stmk.gv.at  0676/86663131



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Organisation	Kontaktinformationen
alpha nova	 https://www.alphanova.at/alltag-freizeit/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung/  michaela.hinterhofer@alphanova.at  0699/14032555
GFSG - Dienst Hartberg	 https://gfsg.at/gfsg/einrichtungen-hartberg/  msd.hartberg@gfsg.at  03332/66266
GFSG - Dienst Leibnitz	 https://gfsg.at/gfsg/einrichtungen-leibnitz/  msd.leibnitz@gfsg.at  03452/73715
GFSG PSD Graz	 https://gfsg.at/angebote/mobile-betreuung/  msb.graz@gfsg.at  0316/228414
Hilfswerk - Betreuung Feldbach	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/pflege-und-betreuung/pflege-und-betreuung-zu-hause/stuetzpunkte-der-mobilen-dienste/mobile-dienste-feldbach/  md-feldbach@hilfswerk-steiermark.at  03152/39697
Hilfswerk - Betreuung Fürstenfeld	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/pflege-und-betreuung/pflege-und-betreuung-zu-hause/stuetzpunkte-der-mobilen-dienste/mobile-dienste-fuerstenfeld/  md-fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at  03382/55268
Hilfswerk - Betreuung Hart	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung-msb/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung/msb-buerostandorte/mitarbeiter-msb-buerostandort-hart/  journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at  0664/807854304
Hilfswerk - Betreuung Lieboch	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung-msb/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung/msb-buerostandorte/mitarbeiter-msb-buerostandort-lieboch/  laura.legenstein@hilfswerk-steiermark.at  0664/807854304
Hilfswerk - Betreuung Mureck	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-mureck/  clemens.mayr@hilfswerk-steiermark.at  0664/807854209
Mosaik GmbH	 https://www.mosaik-web.org/92  msb@mosaik-gmbh.org  0699/13331455



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark GmbH	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark GmbH - Betreuung Hartberg	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark GmbH - Bruck/Mur, Mürzzuschlag, Kapfenberg, Leoben	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark GmbH - Deutschlandsberg	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
pro mente steiermark GmbH - Liezen	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 mobet.liezen@promentesteiermark.at
	 050/4410
pro mente steiermark GmbH - Weiz	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/mobile-betreuung/
	 zentrale@promentesteiermark.at
	 05/04410
PSN Psychosoziales Netzwerk - Betreuung Knittelfeld	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/
	 journaldienst.kf@psn-or.at
	 03512/44988
PSN Psychosoziales Netzwerk - Betreuung Judenburg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/
	 journaldienst.ju@psn.or.at
	 03572/42944
PSN Psychosoziales Netzwerk - Betreuung Liezen	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/
	 journaldienst.li@psn.or.at
	 03612/2632210
PSN Psychosoziales Netzwerk - Betreuung Murau	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/
	 journaldienst.mu@psn.or.at
	 03532/44866
Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH	 https://www.pszvo.at/kontakt/
	 info@pszvo.at
	 03142/26300
RdK Steiermark GmbH - Betreuung Kapfenberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/mobile-betreuung-kapfenberg
	 msb.kapfenberg@rdk-stmk.at
	 03862/22821
RdK Steiermark GmbH - Betreuung Mürzzuschlag	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/mobile-betreuung-muerzzuschlag
	 msb.muerzzuschlag@rdk-stmk.at
	 03852/20347
RdK Steiermark GmbH - Betreuung Weiz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/mobile-betreuung-weiz
	 msb.weiz@rdk-stmk.at
	 03172/42580



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

RdK Steiermark GmbH - Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/mobile-betreuung-deutschlandsberg
	 msb.deutschlandsberg@rdk-stmk.at
	 03462/30097
RdK Steiermark GmbH - Frohnleiten	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-frohnleiten
	 pbs.frohnleiten@rdk-stmk.at
	 03126/4225
RdK Steiermark GmbH - Leoben	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/mobile-betreuung-leoben
	 msb.leoben@rdk-stmk.at
	 03842/43655
selba - Chance B	 https://www.chanceb-gruppe.at/de/selba
	 alice.nachaur@chanceb.at
	 0664/60409102
Weiz Sozial gGmbH	 https://www.weiz-sozial.net/unsere-angebote/mobile-sozialpsychiatrische-betreuung/
	 msb@weiz-sozial.net
	 0664/88899873
Wohnplattform Steiermark	 https://www.wohnplattform.at/
	 info@wohnplattform.at
	 0316/228881



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Onlineberatung

Organisation	Kontaktdaten
Achterbahn Steiermark - Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit	 https://www.achterbahn.st/kontakt.html  office@achterbahn.st  0316/483474 0680/3001020
b.a.s. Steirische Gesellschaft für Suchtfragen	 https://www.bas.at/#standorte  
Frauenservice Graz	 https://onlineberatung.frauenservice.at/apps/startseite  office@frauenservice.at  0316/716022
Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie	 https://www.psychosomatik.at/onlineberatung  office@psychosomatik.at  0316/844345
Männerberatung per E-Mail	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/email-beratung  beratung@maennerberatung.at 
Online Burschenberatung	  Skype: Wenzel H. oder Jonas Pirerfellner Instagram: @burschen_beratung  0677/63037828 Wenzel 0677/63404535 Jonas
pro mente steiermark GmbH - Mailberatung	 https://www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/online-beratung/mailberatung@promentesteiermark.at  
WEIL - Weiter im Leben - Hilfe für suizidgefährdete junge Menschen bis 25	 https://weil-graz.org/kontakt/  office@weil-graz.org 



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
ASPA - Aufsuchende Suchtarbeit und niederschwellige psychosoziale Arbeit	 https://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2022/07/Folder_ASPA_2022-1.pdf  journaldienst.li@psn.or.at  03612/2632210	
GFSG - Eggenberger Allee	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.eggenbergerallee@gfsg.at  0316/442000	
GFSG - Granatengasse	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.granatengasse@gfsg.at  0316/711004	
GFSG - Hartberg	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.hartberg@gfsg.at  03332/66266	
GFSG - Leibnitz	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.leibnitz@gfsg.at  03452/72647	
GFSG - Neutorgasse	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  bs.neutorgasse@gfsg.at  0316/676076	
GFSG - Plüddemangasse	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.plueddemangasse@gfsg.at  0316/228445	
Hilfswerk - Außenstelle Lieboch	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziales-zentrum-graz-umgebung-sued/  journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at  03135/47474	
Hilfswerk - Außenstelle Mureck	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-mureck/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03472/40485	
Hilfswerk - Außenstelle Radkersburg	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-radkersburg/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03476/3868	
Hilfswerk - Feldbach	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziales-zentrum-feldbach/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03152/5887	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Hilfswerk - Fürstenfeld	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziale-beratungsstelle-fuerstenfeld/
	 journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
	 03382/51850
Hilfswerk - Graz- Umgebung-Süd	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/psychosoziale-beratungsstellen/psychosoziales-zentrum-graz-umgebung-sued/
	 journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at
	 03135/47474
Männerberatung - Deutschlandsberg	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 stramec@maennerberatung.at
	 0677/64024965
Männerberatung Bruck/Mur	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Feldbach	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Graz	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/maennerberatung
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Güssing	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/maennerberatung
	 stangl@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Hartberg	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Jennersdorf	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 rauter@maennerberatung.at
	 0660/8267367
Männerberatung Leibnitz	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 leitner@maennerberatung.at
	 0316/831414
Männerberatung Leoben	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste
	 beratung@maennerberatung.at
	 0316/831414



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Männerberatung Liezen	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste  beratung@maennerberatung.at  0316/831414
Männerberatung Murtal	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste  beratung@maennerberatung.at  0316/831414
Männerberatung Neusiedl	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste  theuretzbacher@maennerberatung.at  0316/831414
Männerberatung Oberwart	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste  gamel@maennerberatung.at  0316/831414
Männerberatung Voitsberg	 https://www.vmg-steiermark.at/de/maennerberatung/beratungsstellen/liste  pawlata@maennerberatung.at  0316/831414
PSN Psychosoziales Netzwerk - Bad Aussee	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.li@psn.or.at  03612/2632210
PSN Psychosoziales Netzwerk - Gröbming	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.gb@psn.or.at  03685/23848
PSN Psychosoziales Netzwerk - Judenburg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.ju@psn.or.at  03572/42944
PSN Psychosoziales Netzwerk - Knittelfeld	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.kf@psn.or.at  03512/44988
PSN Psychosoziales Netzwerk - Murau	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/  journaldienst.mu@psn.or.at  03532/44866
Psychosoziale Beratungsstelle Hartberg	 https://gfsg.at/angebote/beratung/  psz.hartberg@gfsg.at  03332/66266
PSZ Voitsberg GmbH	 https://www.pszvo.at/kontakt/  info@pzvo.at  03142/26300
RdK Steiermark GmbH - Außenstelle Eisenerz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/beratungszentrum-libit-leoben/aussenstelle-eisenerz  pbs.leoben@rdk-stmk.at  03842/47012



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

RdK Steiermark GmbH - Bruck/Kapfenberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/beratungszentrum-bruck-kapfenberg
	 pbs.kapfenberg@rdk-stmk.at
	 03862/22413
RdK Steiermark GmbH - Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-deutschlandsberg
	 pbs.deutschlandsberg@rdk-stmk.at
	 03462/6830
RdK Steiermark GmbH - Frohnleiten	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-frohnleiten
	 pbs.frohnleiten@rdk-stmk.at
	 03126/4225
RdK Steiermark GmbH - Leoben	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/beratungszentrum-libit-leoben
	 pbs.leoben@rdk-stmk.at
	 03842/47012
RdK Steiermark GmbH - Mürzzuschlag	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/beratungszentrum-muerzzuschlag
	 pbs.muerzzuschlag@rdk-stmk.at
	 03852/4707
RdK Steiermark GmbH - Weiz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/bz-weiz
	 pbs.weiz@rdk-stmk.at
	 03172/42580
SMZ Liebenau	 https://www.smz.at/kontakt/
	 smz@smz.at
	 0316/428161
Verein Frauenservice Graz	 https://www.frauenservice.at/
	 office@frauenservice.at
	 0316/716022



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Psychotherapie und Psychologie

Organisation	Kontaktdaten
Helpline Österreichischer Psycholog*innen	 https://www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline  helpline@psychologiehilft.at  01/5048000
Institut für Familienförderung - Deutschlandsberg	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/deutschlandsberg/beratung-therapie/  deutschlandsberg@familienfoerderung.at  03462/66882
Institut für Familienförderung - Gleisdorf	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/gleisdorf/beratung-therapie/  gleisdorf@familienfoerderung.at  03112/20885
Institut für Familienförderung - Leoben	 https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/leoben/beratung-therapie/  leoben@familienfoerderung.at  03842/42220
Netzwerk Psychotherapie und VAPP-Steiermark	 https://psychotherapie.relation.works/fmi/webd/PT_Suche  office@psychotherapie-steiermark.net  03132/3228
Netzwerk Psychotherapie und VAPP-Steiermark	 https://www.vapp.at/#/therapeuts  service@vapp.at  0676/7373262
Niedergelassene Psycho- therapeut*innen & Psycholog*innen	 http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at  http://gesundheitspsychologie.ehealth.gv.at  http://www.psychnet.at  
STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie	 https://www.stlp.at/psychotherapeutinnensuche/  office@stlp.at  infostellte@stlp.at  0316/372500



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Rechtsberatung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Rettet das Kind - psychosoziale und juristische Prozessbegleitung	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/prozessbegleitung-graz  prozessbegleitung.graz@rdk-stmk.at  0316/831690	
SMZ Liebenau – Dr. Wolfgang Sellitsch	 https://www.smz.at/pflegeberatung/  smz@smz.at  0316/428161	
SMZ Liebenau - Mag.a Elke Weidinger	 https://www.smz.at/pflegeberatung/  smz@smz.at  0316/428161	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Scheidung und Trennung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Besuchsbegleitung	  	https://www.trennungundscheidung.at/besuchsbegleitung/kontakt/ post@sozialministerium.at 01/711000
Eltern- und Kinderbegleitung - Liste der Einrichtungen	  	https://www.trennungundscheidung.at/eltern-und-kinderbegleitung/einrichtungen/
Elternberatung vor Scheidung - Beraterliste	  	https://www.trennungundscheidung.at/elternberatung-vor-scheidung/berater/
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Bruck an der Mur	  	03862/515250
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Deutschlandsberg	  	0650/7408520 0664/8547585
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Feldbach	  	03152/30550
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Fürstenfeld	  	03382/524430
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Graz-Ost	  	0664/8547585 0316/80744444
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Graz-West	  	0676/6438864 0316/80746666
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Judenburg	  	03572/83165274
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Leibnitz	  	0664/4366187 0664/8547585



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Leoben	  	03842/4040
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Voitsberg	  	03142/216650
Familien- und Scheidungsberatung bei Gericht - BG Weiz	  	03172/22610
Familien-, Eltern- oder Erziehungs- beratung - Beraterliste	  	https://www.trennungundscheidung.at/familien-eltern-oder-erziehungsberatung/berater/
Familienberatung - Liste der Beratungsstellen	  	https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen/#/?topic=ed65636c-0b96-49c3-8a15-492cc915151c&tg=&region=Steiermark&long=&lat=&radius=40&searchTerm=
Familiengerichtshilfe	  	https://jba.gv.at/geschaeftsbereiche/familien-jugendgerichtshilfe/



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Schulprobleme

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Bildungsdirektion Stmk. - Schulpsychologie und Schulärztlicher Dienst	 https://www.bildung-stmk.gv.at/service/schulpsychologie/Beratungsstellen-und-Ereichbarkeiten.html  bildungsdirektion@bildung-stmk.gv.at  050/248345	
Schülerunion Österreich	 https://schuelerunion.at/kontakt/  service@schuelerunion.at  0664/9601571	
Schulinfo Bundesministerium	 https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/schulinfo.html  schulinfo@bmbwf.gv.at  0810/205220	
Schulpsychologische Beratungsstelle Graz	 https://www.info-graz.at/hilfe-fuer-schuelerinnen-und-schueler/firmen/16470_schulpsychologische-beratungsstelle-graz/page/2/   0316/345661	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Schwangerschaft

Organisation	Kontaktdaten
Babyklappe oder Anonyme Geburt	 https://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/gesund-leben/eltern-kind/babyklappen-und-babynester-in-oesterreich.html#steiermark  kontaktstelle@caritas-steiermark.at  0800/838383 0316/8015405
Beratungszentrum für Schwangere, Geburt	 https://www.schwangerenberatung.at/  schwangerenberatung@caritas-steiermark.at  0676/88015400
Stadt.Wohnzimmer - Eltern-Kind-Treff für schwangere Frauen	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/familien-frauen/schwangerschaft-erziehung/begegnungsort-fuer-werdende-muetter-und-vaeter-stadtwohnzimmer  stadt.wohnzimmer@caritas-steiermark.at  0676/88015636



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Selbstverletzung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktadressen
Familienkompetenz Zentrum Stadt Graz	  	https://www.graz.at/cms/beitrag/10383471/7751496/FamilienKompetenzZentrum.html familienkompetenzzentrum@stadt.graz.at 0316/8724650
Institut für Familienförderung	  	https://www.familienfoerderung.at/wo-wir-sind/graz/foerderung-begleitung/ graznord@familienfoerderung.at 0316/677214
Krankenhaus der Elisabethinen	  	https://www.elisabethinen.at/psychiatrie btk@elisabethinen.at 0316/70632500
LKH Graz II, Standort Süd	  	https://www.lkh-graz2.at/kontakt internet@lkh-graz2.at 0316/21910
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz (Bruck)	  	https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ii internet@lkh-hochsteiermark.at 03862/8955401
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik für Kinder und Jugendliche	  	https://www.lkh-hochsteiermark.at/kontakt internet@lkh-hochsteiermark.at 03842/4012463
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz (Bruck)	  	https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ii internet@lkh-hochsteiermark.at 03862/8955451
Psychiatrische Rehabilitation - Privatklinik St. Radegund	  	https://sanlas.at/einrichtungen/privatklinik-st-radegund/kontakt-service/ office@privatklinik-stradegund.at 03132/535535000
Stationäre Rehabilitation für Kinder und Jugendliche - Wildbad/Einöd	  	https://www.psychreha-wildbad.at/anreise-transfer/rezeption-wildbad@optimamed.at rezeption-wildbad@optimamed.at 04268/28220
Universitätsklinik für Psychiatrie u. Psychotherapeutische Medizin	  	https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie#c36637 psychiatrie@uniklinikum.kages.at 0316/38513612



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sexualisierte Gewalt

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Frauenberatungsstelle bei sexueller Gewalt, Beratungsstelle TARA	 https://www.taraweb.at/kontakt/  office@taraweb.at  0316/318077	
Verein Hazissa	 https://www.hazissa.at/index.php/willkommen/kontakt-und-anfahrt/  office@hazissa.at  0316/90370160	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sexualität

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
AIDS-Hilfe, HIV-Beratung	 https://www.aids-hilfe.at/ueber-uns/kontakt/  steirische@aids-hilfe.at  0316/815050	
COURAGE Graz - Partner*innen, Familien- und Sexualberatungs- stelle	 https://www.courage-beratung.at/kontakt  graz@courage-beratung.at  0699/16616662	
SMZ - Psychosoziale Beratung und Begleitung, Sexualberatung	 https://www.smz.at/kontakt/  smz@smz.at  0316/428161	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sozialbegleitung

Organisation	Kontaktinformationen
Verein pro humanis - leben. helfen.	 https://www.prohumanis.at/kontakt/  office@prohumanis.at  0316/827707



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Stationäre Versorgung

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
AMEOS - Klinikum Bad Aussee	 https://www.privatklinikum-badaussee.at/kontakt-und-anfahrt  info@badaussee.ameos.at  03622/53000	
Krankenhaus der Elisabethinen	 https://www.elisabethinen.at/psychiatrie  psychiatrie@elisabethinen.at  0316/70631555	
LKH Graz II, Standort Süd	 https://www.lkh-graz2.at/kontakt  internet@lkh-graz2.at  0316/21910	
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Allgemein- psychiatrische Ambulanz (Bruck)	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ii  internet@lkh-hochsteiermark.at  03862/8955401	
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik für Kinder und Jugendliche	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/kontakt  internet@lkh-hochsteiermark.at  03842/4010	
LKH Hochsteiermark - Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz (Bruck)	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ii  internet@lkh-hochsteiermark.at  03862/8955401	
Psychiatrische Rehabilitation - Privatklinik St. Radegund	 https://sanlas.at/einrichtungen/privatklinik-st-radegund/kontakt-service/  office@privatklinik-stradegund.at  03132/53553	
Stationäre Rehabilitation für Kinder und Jugendliche - Wildbad/Einöd	 https://www.psychreha-wildbad.at/anreise-transfer/  rezeption-wildbad@optimamed.at  04268/28220	
Tagesklinik für Traumafolge- störungen	 https://www.elisabethinen.at/tagesklinik/trauma  tagesklinik.trauma@elisabethinen.at  0316/70632560	
Universitätsklinik für Psychiatrie u. Psycho- therapeutische Medizin	 https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie#c36637  psychiatrie@klinikum.graz.at  0316/38513612	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Substitution

Organisation	Kontaktdaten
Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz des LKH Graz II	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/zentrum-fuer-suchtmedizin#c35548  suchtmedizin@lkh-graz2.at  03862/8955451
Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries	 https://www.allgemeinmedizingries.at/infos  office@allgemeinmedizingries.at  0316/931272
I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische und psychosoziale Suchtkranken- versorgung	 http://www.ika.or.at/index.php/kontakt/kontakt0  office@ika.or.at  0316/714309
LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung – Substitutions- ambulanz	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/zentrum-fuer-suchtmedizin#c35548  suchtmedizin@lkh-graz2.at  0316/21912239
LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung - Suchtmedizinische Ambulanz	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/zentrum-fuer-suchtmedizin#c35548  suchtmedizin@lkh-graz2.at  0316/21912222
Suchtberatung Obersteiermark	 http://suchtberatung-obersteiermark.at/kontakt/  office@suchtberatung-oberstmk.at  03842/44474



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Sucht

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktadressen
Allgemeinmedizin Graz Gries OG Primär- versorgungseinheit	  	https://www.allgemeinmedizingries.at/infos hausaezrztinnen@allgemeinmedizingries.at 0316/931272
Anonyme Alkoholiker Graz	  	https://www.anonyme-alkoholiker.at/kontakt stmk.ktn@anonyme-alkoholiker.at 0316/574740 0650/7512153
ASPAs - Aufsuchende Suchtarbeit und niederschwellige psychosoziale Arbeit	  	https://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2022/07/Folder_ASPA_2022-1.pdf journaldienst.li@psn.or.at 03612/2632210
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Bruck a. d. Mur	  	https://www.bas.at/standorte/bruck-a-d-mur/ barbara.hochstrasser@bas.at 0664/9683240
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Deutschlandsberg	  	https://www.bas.at/standorte/deutschlandsberg/ nicole.knopp@bas.at 0664/9645042
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Hartberg	  	https://www.bas.at/standorte/hartberg/ dietmar.hirschmugl@bas.at 03332/61699
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Kapfenberg	  	https://www.bas.at/standorte/kapfenberg/ vera.kaiser@bas.at 0664/8467677
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Leibnitz	  	https://www.bas.at/standorte/leibnitz/ birgit.zeichen@bas.at 0664/8368561
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Mürzzuschlag	  	https://www.bas.at/standorte/muerzzuschlag/ elisabeth.grabner@bas.at 0664/8368307
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Voitsberg	  	https://www.bas.at/standorte/voitsberg/ lene.lantos@bas.at 0664/88846764
b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen - Weiz	  	https://www.bas.at/standorte/weiz/ karoline.pruenster@bas.at 0664/8368308



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

BAS: Suchtkranken-Beratung, Therapie	 https://www.bas.at/standorte/graz/  beratung@bas.at  0316/821199
Blaues Kreuz - Selbsthilfegruppen (Alkohol-)Sucht	 http://www.bkstmk.at/BK_Kontakt.html  hilfe@bkstmk.at  0664/3007315
Caritas - Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/suchthilfe/kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich  streetwork@caritas-steiermark.at  0316/772238
Caritas - Schlupfhaus Notschlafstelle für Jugendliche	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/kinder-jugendliche/wohnen/notschlafstelle-fuer-jugendliche-schlupfhaus  schlupfhaus@caritas-steiermark.at  0316/482959
Caritas Aloisianum - Therapeutische stationäre Wohngemeinschaft für abstinenzmotivierte alkoholranke Frauen und Männer	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/suchthilfe/alkoholtherapeutische-wohngemeinschaft-aloisianum  aloisianum@caritas-steiermark.at  0316/8015634  0676/88015630
Drogenberatung des Landes Steiermark	 https://www.drogenberatung.steiermark.at/  drogenberatung@stmk.gv.at  0316/326044
E.L.O.S. - Suchtvorbeugung Feldbach	 https://www.bh-suedoststeiermark.steiermark.at/cms/beitrag/11825069/58157518/  bhso@stmk.gv.at  03152/25110
ERfA - Erfahrung für Alle Verein für gemeinnützige Beschäftigung	 https://erfa.at/kontakt/  erfa@lebensgross.at  0664/88611678
Fachstelle für Glücksspielsucht Steiermark (bas)	 https://www.fachstelle-gluecksspielsucht.at/beratung-und-hilfe/gemeinsam.spielfrei@bas.at  gemeinsam.spielfrei@bas.at  0664/88846760
Grüner Kreis - Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum	 https://www.gruenerkreis.at/de/sofortkontakt  ambulanz.graz@gruenerkreis.at  0316/760196
Grüner Kreis - Johnsdorf – Rehabilitations-einrichtung	 https://www.gruenerkreis.at/de/einrichtungen/johnsdorf  johnsdorf@gruenerkreis.at  03155/51979



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Bad Radkersburg	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/suchtberatungsstelle/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03476/3868
Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Feldbach und Streetwork	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/suchtberatungsstelle/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03152/5887
Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Fürstenfeld und Streetwork	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/suchtberatungsstelle/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03382/51850
Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Graz Umgebung Süd	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/suchtberatungsstelle/  journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at  03135/47474
Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Mureck	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/psychosoziale-beratung/suchtberatungsstelle/  journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at  03472/404854280
I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische und psychosoziale Suchtkrankenversorg ung	 http://www.ika.or.at/index.php/kontakt  office@ika.or.at  0316/714309
ISOP Streetwork Bruck/Kapfenberg	 https://www.isop.at/projekt/streetwork-bruck-muerzzuschlag/  achim.lernbass@isop.at  0699/14600026
ISOP Streetwork Oberes Mürztal	 https://www.isop.at/projekt/streetwork-oberes-murztal/#kontakt  achim.lernbass@isop.at  0699/14600026
Krankenhaus der Elisabethinen GmbH - Standort II Eggenberg	 https://www.elisabethinen.at/ein-krankenhaus-zwei-standorte/  krankenhaus@elisabethinen.at  0316/70630



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Leli - Tageszentrum - Essstörungen	 https://leli-tageszentrum.at/kontakt/  leli@lebensgross.at  0676/847155580
LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung – Substitutions- ambulanz	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/zentrum-fuer-suchtmedizin#c35548  suchtmedizin@lkh-graz2.at  0316/21912239
LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung - Suchtmedizinische Ambulanz	 https://www.lkh-graz2.at/abteilungen/zentrum-fuer-suchtmedizin#c35548  suchtmedizin@lkh-graz2.at  0316/21912222
LKH Hochsteiermark - Standort Bruck a. d. Mur - Suchtmedizinische Ambulanz	 https://www.lkh-hochsteiermark.at/abteilungen/dislozierte-ambulanzen-des-lkh-graz-ii#c9509  suchtmedizin@lkh-graz2.at  03862/8955451
Offline Retail, Beschäftigungs- projekt für Menschen mit Suchterkrankung	 https://www.projekt-offline.at/  office@caritas-steiermark.at  0676/88015446
Projekt Offline - Beschäftigung für Menschen mit Suchterkrankung	 https://www.projekt-offline.at/ueber-uns/wer-wir-sind/  offline@caritas-steiermark.at  0676/88015237
PSN - Psychosoziales Netzwerk GmbH Sucht- und Drogenberatungs- stelle und Streetwork - Judenburg, Knittelfeld, Murau	 https://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2022/07/Folder_Streetwork_2022-1.pdf  streetwork@psn.or.at  0664/8405756 0664/8405757 0664/8405758 0664/8347415
PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH -Sucht- und Drogenberatungsstel le Liezen	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#sucht  suchtberatung.li@psn.or.at  0664/8491427



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Schuldnerberatung Steiermark, Existenzsicherungsberatung für Glückspieler*innen	 https://www.sbstmk.at/kontakt
	 office@sbstmk.at
	 0316/372507
Sera Soziale Dienste GmbH Streetwork Liezen	 https://www.sera-liezen.at/artikel/ueber-uns
	 office@sera-liezen.at
	 0676/840830309
SMZ Liebenau - Soziale Arbeit - Cornelia Oppel, BA BA	 https://www.smz.at/suchtberatung/
	 oppel@smz.at
	 0664/9755385
SMZ Liebenau - Soziale Arbeit - Diana Holler, BA	 https://www.smz.at/suchtberatung/
	 holler@smz.at
	 0664/1651471
SMZ Liebenau - Soziale Arbeit - Patrick Mitterhuemer, BA BA	 https://www.smz.at/suchtberatung/
	 mitterhuemer@smz.at
	 0664/1627924
SMZ Liebenau - Sozialemedizinisches Zentrum	 https://www.smz.at/kontakt/
	 smz@smz.at
	 0316/428161
Sozialverein Deutschlandsberg Streetwork	 https://www.schilcherland-sozial.at/kontakt
	 office@sozialpunkt-sued.at
	 03462/21172
Streetwork Kontakt-Laden Orpheum Suchterkrankte	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/suchthilfe/kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich
	 streetwork@caritas-steiermark.at
	 0316/772238
Suchtberatung Obersteiermark	 http://suchtberatung-obersteiermark.at/kontakt/
	 office@suchtberatung-obersteiermark.at
	 03842/44474
Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin	 https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie#c36637
	 psychiatrie@klinikum.graz.at
	 0316/38513612
Verein Fensterplatz Jugendarbeitsprojekt "heidenspass"	 https://www.heidenspass.cc/#locations
	 office@heidenspass.cc
	 0316/764078
Verein ReethiRa - Das Wohnhaus	 https://www.reethira.at/Kontakt/
	 office@reethira.at
	 03463/62160
Verein ubuntu Facheinrichtung	 https://www.ubuntu.or.at/verein-ubuntu/kontakt/
	 office@ubuntu.or.at
	 03142/28626



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Walk About Kainbach, Entgiftungsstation Drogen	 https://www.barmherzige-brueder.at/site/walkabout/unsereeinrichtung/leitungwalkabout
	
	 0316/301081500
Walkabout - Ambulanz Mariahilf Therapiestation für Drogenkranke des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder - Graz- Eggenberg	 https://www.barmherzige-brueder.at/site/walkabout/unsereeinrichtung/ambulanzgraz
	 sekretariat@bbwalkabout.at
	 0316/301081361
	0316/712343
Weiz Sozial gGmbH - Streetwork und Notschlafstelle "BIWAK"	 https://www.weiz-sozial.net/kontakt/
	 office@weiz-sozial.net
	 03172/46023



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Suchtprävention

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
VIVID - Fachstelle für Suchtprävention	 https://www.vivid.at/kontakt/  info@vivid.at  0316/823300	
Weniger Alkohol - Mehr vom Leben	 https://www.mehr-vom-leben.jetzt/kontakt/  info@mehr-vom-leben.jetzt  0676/6278802	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Suizid

Organisation	Kontaktinformationen
Bittelebe	 https://bittelebe.at/#hilfe  
Frauenhelpline	   0800/222555
Kindernotruf	   0800/567567
Männerinfo	   0800/400777
Männernotruf	   0800/246247
Ö3 Rotes Kreuz Kummernummer	   116123
Polizei	   133
PsyNot - Krisentelefon für die Steiermark	   0800/449933
Rat auf Draht	   147
TelefonSeelsorge	   142



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Tagesstrukturen

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
GFSG - kreativ Vorau	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  kreativ.vorau@gfsg.at  03337/30066	
GFSG - Palette Pöllau	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  palette.poellau@gfsg.at  03335/4744	
GFSG - Tagesstruktur aKKu	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  akku@gfsg.at  0316/672087	
GFSG - Tagesstruktur Klapotetz	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  ts.klapotetz@gfsg.at  03452/74939	
GFSG - Tagesstruktur mach[Art]	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  ts.mach.art@gfsg.at  03452/89029	
GFSG - Tagesstruktur taQuer	 https://gfsg.at/angebote/tagesstrukturen/  taquer@gfsg.at  0316/225737	
Hilfswerk - Tagesstruktur Pirching	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/tagesstruktur/tages-strukturen-steiermark/  psd.tst.pirching@steiermark-hilfswerk.at  0664/807854401	
Hilfswerk - Tagesstruktur SAAZ	 https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/tagesstruktur/tages-strukturen-steiermark/  psd.tst.fb@steiermark-hilfswerk.at  0664/807854215	
Leli - Tageszentrum - Essstörungen	 https://leli-tageszentrum.at/kontakt/  leli@lebensgross.at  0676/847155580	
pro mente steiermark - die perle	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  dieperle@promentesteiermark.at  05/0441410	
pro mente steiermark - la vida	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  lavida@promentesteiermark.at  05/0441225	
pro mente steiermark - per arte	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  perarte@promentesteiermark.at  05/0441263	
pro mente steiermark - re.cycle stundenweise	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  re.cycle@promentesteiermark.at  05/0441333	
pro mente steiermark - re.mix	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  re.mix@promentesteiermark.at  05/0441405	



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

pro mente steiermark - re.turn	 https://www.promentesteiermark.at/projekttyp/tagesstruktur/  re.turn@promentesteiermark.at  05/0441228
PSN Psychosoziales Netzwerk - Tagesstruktur "Treffpunkt"	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#ts_li  ts.li@psn.or.at  03612/30277
PSN Psychosoziales Netzwerk - Tagesstruktur Judenburg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#ts_ju  ts.ju@psn.or.at  03572/83657
PSN Psychosoziales Netzwerk - Tagesstruktur Knittelfeld	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#ts_kf  ts.kf@psn.or.at  03512/82966
PSN Psychosoziales Netzwerk - Tagesstruktur Murau	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#ts_mu  ts.mu@psn.or.at  03532/40550
PSN Psychosoziales Netzwerk - Tagesstruktur St. Peter am Kammersberg	 https://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2021/08/ZPG_TS_Kammersberg_4s_WEB.pdf  zpg@psn.or.at  03536/73999
Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH	 https://www.pszvo.at/tagesstruktur/  ts@pszvo.at  03142/26300300
RdK Steiermark GmbH - Frohnleiten	 https://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-frohnleiten  ts.frohnleiten@rdk-stmk.at  03126/51 055
RdK Steiermark GmbH - Tagesstruktur Deutschlandsberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-deutschlandsberg  ts.deutschlandsberg@rdk-stmk.at  03462/30097
RdK Steiermark GmbH - Tagesstruktur Kapfenberg	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-kapfenberg  ts.kapfenberg@rdk-stmk.at  03862/24920
RdK Steiermark GmbH - Tagesstruktur Leoben	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-leoben  ts.leoben@rdk-stmk.at  03842/43655
RdK Steiermark GmbH - Tagesstruktur Mürzzuschlag	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-muerzzuschlag  ts.muerzzuschlag@rdk-stmk.at  03852/6077



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

RdK Steiermark GmbH - Weiz	 http://www.rettet-das-kind-stmk.at/joomla/index.php/tagesstruktur-weiz
	 ts.weiz@rdk-stmk.at
	 03172/42581
Wohnplattform Steiermark	 https://www.wohnplattform.at/
	 info@wohnplattform.at
	 0316/228881



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Verbrechensopfer

Organisation	Kontaktinformationen
Weisser Ring - gemeinnützige Gesellschaft zur Unterstützung von Verbrechens-opfern und zur Verhütung von Straftaten	 https://www.weisser-ring.at/kontakt/#Steiermark-Kontakt  stmk@weisser-ring.at  050/501609



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Verlust und Trauer

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
Angebote der Krankenhaus-seelsorge	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbrauchehilfe/todundtrauer/trauerangebote  	0676/87426858
Dankstelle-Tankstelle in der Pfarre Liezen	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbrauchehilfe/todundtrauer/trauerangebote  	03612/224250
Gebetsabend im Pfarrverband Pölstal	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbrauchehilfe/todundtrauer/trauerangebote  	03579/8313
Hospizverein Steiermark - Admont-Gesäuse	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/admont@hospiz-stmk.at  	0676/4420661
Hospizverein Steiermark - Ausseerland-Hinterberg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/aussee@hospiz-stmk.at  	0676/9264233
Hospizverein Steiermark - Bad Radkersburg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/radkersburg@hospiz-stmk.at  	0664/6413438
Hospizverein Steiermark - Bruck an der Mur	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/bruck@hospiz-stmk.at  	0664/3961210
Hospizverein Steiermark - Deutschlandsberg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/deutschlandsber@hospiz-stmk.at  	0664/4016465
Hospizverein Steiermark - Feldbach	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/feldbach@hospiz-stmk.at  	0664/2669338
Hospizverein Steiermark - Fürstenfeld	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/fuerstenfeld@hospiz-stmk.at  	0676/9264244
Hospizverein Steiermark - Graz	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/plattform@hospiz-stmk.at  	0676/7405977 0676/7405542
Hospizverein Steiermark - Hartberg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/hartberg@hospiz-stmk.at  	0676/4769206



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Hospizverein Steiermark - Hochschwab-Süd	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  hochschwab-sued@hospiz-stmk.at  0676/9264334
Hospizverein Steiermark - Kapfenberg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  kapfenberg@hospiz-stmk.at  0676/9264414
Hospizverein Steiermark - Leibnitz	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  leibnitz@hospiz-stmk.at  0676/7430676
Hospizverein Steiermark - Leoben	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  leoben@hospiz-stmk.at  0664/8708808
Hospizverein Steiermark - Liezen und Umgebung	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  liezen@hospiz-stmk.at  0664/5656564
Hospizverein Steiermark - Mariazellerland	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  mariazell@hospiz-stmk.at  0664/6383343
Hospizverein Steiermark - Murau	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  murau@hospiz-stmk.at  0664/8347414
Hospizverein Steiermark - Murtal	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  murtal@hospiz-stmk.at  0664/1104089  0664/8347413
Hospizverein Steiermark - Mürztal	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  muerztal@hospiz-stmk.at  0664/9141230
Hospizverein Steiermark - Schladming	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  schladming@hospiz-stmk.at  0650/8970144
Hospizverein Steiermark - St. Stefan ob Stainz	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  st-stefan@hospiz-stmk.at  0676/5022107
Hospizverein Steiermark - Voitsberg	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  voitsberg@hospiz-stmk.at  0664/9487833
Hospizverein Steiermark - Weiz	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  weiz@hospiz-stmk.at  0664/2340121
Hospizverein Steiermark - Gröbming	 https://hospiz-stmk.at/kontakt/  groebming@hospiz-stmk.at  0676/9264181



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Nachgehende Trauerpastoral in der Pfarre Weiz (für trauernde Angehörige nach einem Begräbnis)	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 03172/23630
Offene Trauergruppen der Katholischen Kirche	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/friedhofetrauer
	 bernhard.pletz@graz-seckau.at
	 maria.rissner@gmx.at
	 0676/87422782
	 0676/87495051
Ökumenische Notfallseelsorge	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 0664/3928600
Rainbows - Für Kinder in Stürmischen Zeiten	 https://www.rainbows.at/steiermark-kontakt/
	 office@stmk.rainbows.at
	 0316/678783
Selbsthilfegruppe Verwaiste Eltern	 http://neu.verwaisteeltern.at/page/about
	 hacas444@gmail.com
	 0664/5336044
Trauergruppe im LKH Hochsteiermark - Standort Leoben	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 0676/87426665
Trauergruppe St. Stefan ob Stainz	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 0650/6011218
Treffen für Angehörige, pflegende Begleitende und Trauernde in der Evg. Heilandskirche	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 0699/18877612
Treffen für Trauernde in der Pfarre Hartberg	 https://www.katholische-kirche-steiermark.at/portal/rathilfe/ichbraucheilfe/todundtrauer/trauerang_ebote
	
	 0676/4769206



Chatberatung pro mente steiermark GmbH

Hilfsorganisationen Steiermark

Wohnen

Organisation	Kontaktinformationen	Kontaktdaten
alpha nova - Teilzeitbetreutes Wohnen	 https://www.alphanova.at/wohnen/  bernd.handler@alphanova.at 	0699/14032652
Caritas - Intensiv betreutes Wohnen (Deutschlandsberg)	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/psychosoziales-wohnen/intensiv-betreutes-wohnen-ibw-deutschlandsberg  sandra.trummer@caritas-steiermark.at 	03462/90409
Caritas - Voll- und Teilbetreutes Wohnen	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/psychosoziales-wohnen/wohnhaus-am-volksgarten  wohnhaus.volksgarten@caritas-steiermark.at 	0316/720270
Die Schwalbe - Wohn- und Beschäftigungs- initiative für Frauen in Lebenskrisen	 https://www.dieschwalbe.at/  office@dieschwalbe.at 	0699/10625517
GFSG - Krisenwohnung Hartberg	 https://gfsg.at/angebote/wohnen/  psz.hartberg@gfsg.at 	03332/66266
GFSG - Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft	 https://gfsg.at/angebote/wohnen/  msd.hartberg@gfsg.at 	03332/66266
GFSG - Vollzeitbetreutes Wohnen	 https://gfsg.at/angebote/wohnen/  wohnhaus.hartberg@gfsg.at 	03332/66266
GFSG - Wohnen am Hof (Teilzeitbetreutes Wohnen)	 https://gfsg.at/angebote/wohnen/  wah@gfsg.at 	03452/74111
GFSG - Wohnhaus Leibnitz (Vollzeitbetreutes Wohnen)	 https://gfsg.at/angebote/wohnen/  wohnhaus.leibnitz@gfsg.at 	03452/89085
Haus Rosalie - vorübergehende Wohnversorgung (auch mit Kindern u. Haustieren)	 https://www.vinzi.at/team-haus-rosalie/  hausrosalie@vinzi.at 	0316/585806
Infopoint Wohnen Graz und Amt f. Wohnungs- angelegenheiten Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10293308/7763280/Infopoint_Wohnen.html  wohnungswesen@stadt.graz.at 	0316/8725408 0316/8725403



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Miteinander leben	 https://www.miteinander-leben.at/kontakt/  office@miteinander-leben.at  0316/825266
Miteinander leben Organisation für betreutes Wohnen GmbH	 https://www.miteinander-leben.at/kontakt/  office@miteinander-leben.at  0316/825266
pro mente steiermark - Teilzeitbetreutes Wohnen - Fürstenfeld	 https://www.promentesteiermark.at/angebote/teilzeitbetreutes-wohnen-fuerstenfeld/  tzw.fuerstenfeld@promentesteiermark.at  05/0441282
pro mente steiermark - Teilzeitbetreutes Wohnen - Graz	 https://www.promentesteiermark.at/angebote/teilzeitbetreutes-wohnen-graz/  tzw.graz@promentesteiermark.at  05/0441330
pro mente steiermark - Teilzeitbetreutes Wohnen - Hartberg	 https://www.promentesteiermark.at/angebote/teilzeitbetreutes-wohnen-hartberg/  tzw.hartberg@promentesteiermark.at  05/0441299
PSN Psychosoziales Netzwerk - Sozialpsychiatrisches Wohnhaus St. Peter am Kammersberg, Zentrum für psychische Gesundheit im Alter	 https://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2022/07/ZPG_St.Peter-Kammersberg_4s-WEB.pdf  zpg@psn.or.at  03536/73999
PSN Psychosoziales Netzwerk - Teilzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus - Zeltweg	 https://www.psn.or.at/index.php/kontakt/#wo_zw  tzw@psn.or.at  0664/88729367
PSN Psychosoziales Netzwerk - Vollzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus - Murdorf	 https://www.psn.or.at/index.php/wohnhhaus-murdorf/  vzw@psn.or.at  03572/44578
Psychiatrische Familienpflege (PFP)	 https://gesundheitsfonds-steiermark.at/plattform-psyche/wohnen/  internet@lkh-graz2.at  0316/21912299
Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH - Sozialpsychiatrische Wohn- gemeinschaften	 https://www.pszvo.at/kontakt/  info@pszvo.at  03142/26300



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Ressidorf - Notschlafstelle	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/wohnen-unterkuenfte/betreutes-begleitetes-wohnen/niederschwellige-stationaere-wohnversorgung/ressidorf-graz
	 ressidorf@caritas-steiermark.at
	 0316/8015738
ubuntu - traumapädagogische Spezialeinrichtung für junge Erwachsene	 https://www.ubuntu.or.at/verein-ubuntu/kontakt/
	 office@ubuntu.or.at
	 03142/28626
VinziDorf - Dauerhafte Wohnversorgung für chronisch alkoholranke obdachlose Männer	 https://www.vinzi.at/team-vinzidorf/
	 vinzidorf@vinzi.at
	 0316/585803
VinziLife - Dauerherberge für Frauen mit psychischer Belastung	 https://www.vinzi.at/team-vinzilife/
	 vinzilife@vinzi.at
	 0316/581258 0676/87423109
VinziTel - Notschlafstelle mit "Hotelcharakter" für Männer, Frauen und Paare	 https://www.vinzi.at/team-vinzitel/
	 vinzitel@vinzi.at
	 0316/585805
Winternotschlaf- stelle - Nachtnotschlafstelle für Frauen und Männer	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/wohnen-unterkuenfte/notschlafstellen/winternotschlafstelle
	 winternotschlafstelle@caritas-steiermark.at
	 0676/880158270
Wohnberatung und Wohnbegleitung	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10403930/7761766/Wohnberatung_und_Wohnbegleitung.html
	 wohnbegleitung@stadt.graz.at
	 0316/8726464
Wohnhaus des Sozialamtes für Frauen	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10024692/7761766/Wohnhaus_des_Sozialamtes_fuer_Frauen.html
	 frauenwohnhaus@stadt.graz.at
	 0316/8726491
Wohnhaus des Sozialamtes für Männer	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10023234/7761766/Wohnhaus_des_Sozialamtes_fuer_Maenner.html
	 maennerwohnhaus@stadt.graz.at
	 0316/8726481
Wohnplattform Steiermark - Betreute Einzelwohnungen (Graz-Stadt)	 https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/einzelwohnen/betreute-einzelwohnungen
	 info@wohnplattform.at
	 0316/228881



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Wohnplattform Steiermark - betreutes Wohnen mit Kind (Geidorf)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/betreutes-wohnen-mit-kind vg2.wohnhaus@wohnplattform.at 0316/225068
Wohnplattform Steiermark - betreutes Wohnen TZW PSY (Kapfenberg)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-oberstmk-ost/gemeinschaftswohnen-2/betreute-wohngemeinschaft info.kapfenberg@wohnplattform.at 03862/52431
Wohnplattform Steiermark - betreutes Wohnen WG PSY (Kapfenberg)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-oberstmk-ost/gemeinschaftswohnen-2/betreute-wohngemeinschaft info.kapfenberg@wohnplattform.at 03862/52431
Wohnplattform Steiermark - betreutes Wohnen WH PSY (Kapfenberg)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-oberstmk-ost/gemeinschaftswohnen-2/betreute-wohngemeinschaft info.kapfenberg@wohnplattform.at 03862/52431
Wohnplattform Steiermark - Erstinformation	  	https://www.wohnplattform.at/erstinstelle info@wohnplattform.at 0316/228881
Wohnplattform Steiermark - Erstinformation	  	https://www.wohnplattform.at/erstinstelle info.kapfenberg@wohnplattform.at 03862/52431
Wohnplattform Steiermark - Wohnen TZW PSY (Eggenberg)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/teilzeitbetreutes-wohnen info@wohnplattform.at 0316/228881
Wohnplattform Steiermark - Wohnen TZW PSY (Geidorf)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/teilzeitbetreutes-wohnen info@wohnplattform.at 0316/228881
Wohnplattform Steiermark - Wohnen WG PSY (Graz-Stadt)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/betreute-wohngemeinschaften info@wohnplattform.at 0316/228881
Wohnplattform Steiermark - Wohnen WH PSY (Eggenberg)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/vollzeitbetreutes-wohnen info@wohnplattform.at 0316/228881
Wohnplattform Steiermark - Wohnen WH PSY (Geidorf)	  	https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/gemeinschaftswohnen/vollzeitbetreutes-wohnen info@wohnplattform.at 0316/228881



Chatberatung pro mente steiermark GmbH Hilfsorganisationen Steiermark

Wohnplattform Steiermark - WohnStart	 https://www.wohnplattform.at/wohnen-region-graz/einzelwohnen/wohnstart
	 wohnstart@wohnplattform.at
Straffälligenhilfe in Kooperation mit NEUSTART (Graz-Stadt)	 office.steiermark@neustart.at
	 0316/820234
Wohnungsinformationsstelle, Amt für Wohnungsangelegenheiten Stadt Graz	 https://www.graz.at/cms/beitrag/10124656/7763466/Wohnungsinformationsstelle.html
	 wohnungsinformationsstelle@stadt.graz.at
	 0316/8725453
Wohnungssicherung - Beratung bei Mietrückständen und drohendem Wohnungsverlust	 https://www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/wohnungssicherung
	 wohnungssicherung@caritas-steiermark.at
	 0316/8015750