

Presseinformation

Graz, am 14.05.2024

Neues Angebot von pro mente steiermark: „Treffpunkt ADHS“

Durch das Gruppenangebot in Graz tauschen sich Erwachsene über die psychische Störung aus.

Das sozialpsychiatrische Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH freut sich über ein neues, interaktives Hilfsangebot speziell für erwachsene Personen mit ADHS: *„Wir möchten Menschen mit dieser Erkrankung die Möglichkeit bieten, sich über ADHS und über Bewältigungsstrategien in einem professionellen Rahmen auszutauschen“*, erklärt Bettina Vögl, Geschäftsführung von pro mente steiermark. Bei insgesamt 6 Terminen im heurigen Jahr wird über die Störung sowie über begleitende Schwierigkeiten, über Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie über Ressourcentechniken und Strategien gesprochen und individuelle Fragen der Teilnehmenden diskutiert und beantwortet.

Unter der Koordination der Psychotherapeutin Barbara Tröbinger leiten erfahrene Psycholog*innen, Psychiater*innen und Psychotherapeut*innen das kostenlose therapeutische Angebot, das in dieser Form steiermarkweit einzigartig ist. *„Man soll hierbei uneingeschränkt und ohne Hemmschwelle über die Erkrankung sprechen und etwas für sich selbst und die Alltagsgestaltung mit ADHS mitnehmen können“*, sagt Barbara Haas, Geschäftsführung von pro mente steiermark. Die Anmeldung erfolgt entweder telefonisch oder online.

„Treffpunkt ADHS“

kostenloses therapeutisch geleitetes Gruppenangebot für Erwachsene mit ADHS in Graz

Koordination: Mag.^a Barbara Tröbinger

Im SMZ Stadtteilzentrum Jakomini | Jakominigürtel 1, 8010 Graz

Termine: 10.06.2024, 08.07.2024, 02.09.2024, 30.09.2024, 28.10.2024, 25.11.2024

jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldeinformationen unter <https://www.promentesteiermark.at/hilfsangebote/treffpunkt-adhs/>

Über pro mente steiermark GmbH

Das psychosoziale Dienstleistungsunternehmen pro mente steiermark GmbH unterstützt Menschen mit psychischen Erkrankungen dabei, außerhalb einer stationären Versorgung beruflich wieder Fuß zu fassen und sich gesundheitlich zu stabilisieren. Durch die Vielfalt an Hilfsangeboten in unterschiedlichen Bereichen betreut und hilft pro mente steiermark jährlich rund 4.000 Menschen auf ihrem Weg in eine umfassende selbstbestimmte Lebensgestaltung. Angebote zur beruflichen Rehabilitation, tagesstrukturierenden und stundenweisen Beschäftigung, zum betreuten Wohnen, zur mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung, Forensik, Gesundheit am Arbeitsplatz, zur Diagnostik und zur Beratung sowie zu Sport und Bewegung, zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge und zu Bildung sollen dabei eine umfassende Betreuung, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse einer jeden Person, ermöglichen.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

W: www.promentesteiermark.at

Pressekontakt

pro mente steiermark GmbH

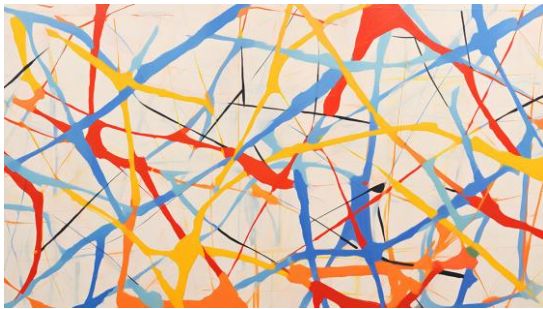
Stefanie Veith, BA MA

Public Relations & Marketing

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 219

E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: „Treffpunkt ADHS“ ist das erste kostenlose Unterstützungsangebot für Erwachsene mit ADHS in der Steiermark; credits: Adobe Stock