

PRESSEINFORMATION

Graz, am 08.08.2019

pro mente steiermark beim AuGartln

Als diesjähriger Kooperationspartner war pro mente steiermark auch bei der AuGartln-Veranstaltung am 7. August mit re.turn-city und pro move vor Ort.

Die Veranstaltungsreihe „AuGartln“, initiiert und organisiert vom MUWA Museum der Wahrnehmung im Rahmen des Bezirksprojektes Café Jakomini, wurde am 7. August zwischen 15:00 und 18:00 Uhr fortgesetzt. Auch pro mente steiermark war wieder dabei: Nachdem zum Auftakt der Veranstaltung zum Thema Urban Gardening der Gartenbau Graz, ein Betrieb des psychosozialen Dienstes, dabei geholfen hat, gespendete Setzlinge in den ebenso bereitgestellten Hochbeeten einzupflanzen, lag der Fokus nun auf Bewegung und Sport im Freien.

Das Team der Fahrradwerkstatt re.turn city hat diesmal die Arbeit ins Freie verlegt und vor dem MUWA in der Friedrichgasse 41 kostenlose Fahrradchecks der BesucherInnen durchgeführt. Die Räder wurden auf Herz und Nieren geprüft und für den Rest der Fahrradsaison wieder fit gemacht.

Außerdem war das Team vom Sport- und Bewegungsprogramm von pro mente steiermark – pro move – mit dabei und brachte in einem Workshop die BesucherInnen ins Schwitzen: Beim Yoga ließen sie die Natur auf sich wirken, während beim Slacklining die Balance getestet werden konnte. Das Fußballspiel in lockerer Atmosphäre rundete den Sportworkshop ab.

Das pro mente-Team von pro mente steiermark freut sich jetzt schon auf die nächste Veranstaltung im kommenden Monat: Am Mittwoch, 4. September 2019, sind diesmal die Profis der Tischlerei Graz und der Tischlerei Hartberg an der Reihe und zeigen den BesucherInnen in einem Workshop, wie Hochbeete leicht und schnell selbst gebaut werden können. Die fertiggestellten Werke dürfen sodann von den BesucherInnen mitgenommen werden.

ÜBER PRO MENTE STEIERMARK

pro mente steiermark ist ein umfassender Anbieter von psychosozialen Dienstleistungen in der Steiermark. An Standorten im ganzen Bundesland hilft das engagierte Team jährlich rund 4.000 Menschen dabei, ihr Leben mit psychischen Problemen zu meistern. Insgesamt 90 Projekte und Betriebe bieten Hilfestellung in den Bereichen berufliche Rehabilitation und (Re)Integration, tagesstrukturierende und stundenweise Beschäftigung, betreutes Wohnen, mobile sozialpsychiatrische Betreuung, Beratung bei Burnout, Depression, Gesundheit am Arbeitsplatz, Diagnostik, Präventionsarbeit, Hilfe zur Selbsthilfe sowie Sport und Bewegung.

pro mente steiermark GmbH

Eisteichgasse 17, 8042 Graz

T: +43 5 0441 - 0, Fax: +43 5 0441 - 216

E: zentrale@promentesteiermark.at

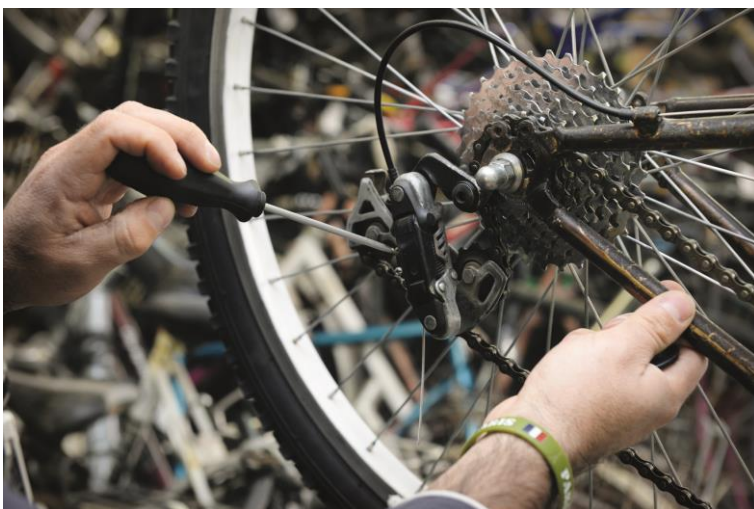
W: www.promentesteiermark.at

PRESSEKONTAKT UND ANFRAGEN

pro mente steiermark GmbH
Stefanie Veith, BA MA
Public Relations & Marketing
Eisteichgasse 17, 8042 Graz
T: +43 5 0441 - 219
E: stefanie.veith@promentesteiermark.at



Bildhinweis: Yoga-Angebot von pro move beim AuGartln; credits: Adobe Stock



Bildhinweis: re.turn-city führte kostenlose Fahrradchecks beim AuGartln durch;
credits: pro mente steiermark